



Những người 16 tuổi trở lên nên đi chủng ngừa liều tăng cường của vắc-xin COVID-19 sớm ngay khi có thể

Tại sao cần đến liều tăng cường?

Ngay cả nếu quý vị đã từng bị COVID-19, các nghiên cứu cho thấy rằng sự miễn dịch của quý vị sẽ bắt đầu giảm qua thời gian.

Liều tăng cường (booster dose) giúp nhắc cho hệ miễn dịch của quý vị biết cách tìm và chống lại siêu vi. Liều tăng cường giúp gia tăng sự bảo vệ của quý vị đến 95% đối với bệnh tật trầm trọng do COVID-19.

Ai có thể nhận được liều chủng ngừa tăng cường?

Những người 16 tuổi trở lên đều có thể được chủng ngừa liều tăng cường 3 tháng sau liều vắc-xin COVID-19 thứ nhì.

Ngay cả những người trẻ và lành mạnh cũng nên chủng ngừa liều tăng cường. Vào mùa đông, nguy cơ bị nhiễm siêu vi càng gia tăng, do đó việc chủng ngừa liều tăng cường là bước đơn giản mà quý vị có thể làm để giúp mình và những người chung quanh mình được an toàn.

Tôi có cần liều tăng cường nếu tôi đã bị COVID-19?

Có. Sự miễn dịch tự nhiên của mỗi người đối với sự nhiễm bệnh về sau đều khác nhau. Liều tăng cường có thể giúp làm mạnh thêm sự bảo vệ của quý vị tới 95% để chống lại sự đau yếu trầm trọng.

Quý vị có thể nhận được liều tăng cường một khi đã hoàn toàn hồi phục khỏi siêu vi. Đối với hầu hết mọi người, đó là khoảng 4 đến 6 tuần sau khi nhiễm bệnh.

Loại vắc-xin nào có sẵn cho việc chủng ngừa liều tăng cường?

Vắc-xin Pfizer và Moderna mRNA đã được khuyến nghị là liều tăng cường cho những người 18 tuổi trở lên, ngay cả khi quý vị đã nhận được vắc-xin loại khác cho hai liều đầu tiên của mình. Vắc-xin Pfizer là vắc-xin tăng cường được chuẩn nhận cho những người 16 – 17 tuổi.

Vắc-xin AstraZeneca có thể được dùng khi có lời khuyên y tế là không dùng vắc-xin mRNA cho một trường hợp nào đó, hoặc khi một người từ chối việc chủng ngừa với vắc-xin mRNA. Novavax có thể được dùng nếu không có vắc-xin COVID-19 nào khác được xem là phù hợp cho người đó.

Tôi sẽ gặp phải phản ứng phụ do liều tăng cường không?

Quý vị có thể trải qua các tác dụng phụ nhẹ thông thường khi nhận được liều tăng cường, tương tự như các tác dụng phụ sau khi tiêm hai liều đầu tiên. Các tác dụng phụ có thể gồm có đau cánh tay, sốt, đau cơ hoặc cảm thấy mệt mỏi. Hãy thảo luận với bác sĩ gia đình (GP) nếu quý vị lo lắng.

Tại sao những người dưới 16 tuổi không hội đủ điều kiện để nhận được liều tăng cường?

Hiện nay liều tăng cường không được khuyến dùng cho những người dưới 16 tuổi. Trong lứa tuổi này, việc bị bệnh nặng do COVID-19 là điều ít khi xảy ra, và hai liều đầu tiên đủ tạo được đáp ứng miễn dịch mạnh mẽ.

Chúng ngừa liều tăng cường trong lúc mang thai thì có an toàn không?

Liều tăng cường được an toàn và được khuyến dùng cho các phụ nữ mang thai mà đã nhận được 2 liều vắc-xin COVID-19.

Bằng cách chủng ngừa, quý vị cũng bảo vệ cho thai nhi của quý vị. Có chứng cứ cho thấy rằng sự bảo vệ mà quý vị nhận được từ vắc-xin cũng truyền đến thai nhi.

Có chứng cứ sâu rộng cho thấy rằng vắc-xin COVID-19 được an toàn đối với các phụ nữ mang thai, hoặc trong thời kỳ cho con bú sữa mẹ hoặc đang tìm cách có thai. Thuốc chủng ngừa không ảnh hưởng đến khả năng sinh sản của quý vị.

Các thành phần của thuốc chủng có phù hợp cho tôi?

Tất cả thành phần trong vắc-xin COVID-19 đều được nêu trong **Australian Register of Therapeutic Goods (Sổ Đăng ký Sản phẩm Trị liệu của Úc)**.

Trong tất cả vắc-xin COVID-19 đã được Úc chuẩn nhận, không có loại nào:

- > có chứa trứng hoặc sản phẩm động vật
- > chứa bất cứ siêu vi sống nào gây ra COVID-19
- > có thể ảnh hưởng hoặc tiếp xúc với DNA của quý vị qua bất cứ cách nào
- > chứa bất cứ thứ gì có thể theo dõi quý vị
- > không phù hợp với một số tôn giáo hoặc tín ngưỡng.

Nếu quý vị đang nhịn ăn do mùa lễ chay nào đó, vẫn an toàn để được tiêm vắc-xin COVID-19 và liều tăng cường. Vắc-xin COVID-19 sẽ không gây gián đoạn việc nhịn ăn của quý vị vì thuốc này không gây ra bất cứ thứ gì đi vào dạ dày của quý vị.

Vắc-xin COVID-19 không sửa đổi DNA hoặc thay đổi gen của quý vị. Vắc-xin giúp hướng dẫn cho cơ thể quý vị biết cách tự bảo vệ đối với COVID-19 và sẽ được cơ thể loại bỏ sau một số ngày. Vắc-xin không ảnh hưởng hoặc tiếp xúc với DNA của quý vị qua bất cứ cách nào.

Việc chủng ngừa tăng cường có bắt buộc không?

Không, tuy nhiên nếu quý vị hợp lệ nhận được vắc-xin, và đã quá 6 tháng kể từ liều thứ nhì mà quý vị chưa tiêm liều tăng cường thì quý vị sẽ không được xem là cập nhật với việc chủng ngừa COVID-19 của mình và sẽ bị xem là trễ hạn.

Liều tăng cường phụ trội COVID-19 cho mùa đông là gì, và ai nên nhận được?

Một số người có nhiều nguy cơ bị bệnh nặng do COVID-19. Để bảo vệ những người này trước mùa đông, họ được khuyên nên nhận thêm một liều tăng cường (thứ nhì) nữa.

Kể từ tháng Tư 2022, quý vị hợp lệ để nhận được vắc-xin COVID-19 mùa đông (liều tăng cường thứ nhì) nếu quý vị:

- > 65 tuổi trở lên
- > là Thổ dân hoặc dân đảo Torres Strait 50 tuổi trở lên
- > là cư dân trong cơ sở chăm sóc cao niên hoặc cơ sở chăm sóc người khuyết tật
- > 16 tuổi trở lên và có hệ miễn dịch suy kém trầm trọng. Đối với những người trong nhóm này, liều vắc-xin mùa đông sẽ là liều vắc-xin COVID-19 thứ năm (ba liều cơ bản, liều tăng cường thứ nhất và liều tăng cường mùa đông).

Quý vị có thể nhận được liều vắc-xin tăng cường COVID-19 mùa đông sau 4 tháng kể từ liều tăng cường đầu tiên, hoặc 4 tháng sau lần đã xác nhận bị nhiễm COVID-19 nếu quý vị đã bị COVID-19 kể từ liều tăng cường đầu tiên.

Hầu hết những người nào hợp lệ để nhận được vắc-xin COVID-19 phụ trội mùa đông thì cũng hợp lệ để nhận được vắc-xin cúm (flu vaccine) miễn phí.

Việc chủng ngừa COVID-19 và chủng ngừa cúm cùng lúc có an toàn không?

Việc chủng ngừa COVID-19 và chủng ngừa cúm cùng một lúc là an toàn và tiện lợi. Nên đến phòng mạch bác sĩ hoặc tiệm thuốc tây nếu quý vị muốn nhận cả hai vắc-xin này cùng lúc.

Lấy hẹn

Các cuộc hẹn chủng ngừa tăng cường hiện có sẵn tại hàng nghìn địa điểm khắp NSW, kể cả các tiệm thuốc tây và phòng mạch bác sĩ.

Hầu hết các trạm xá NSW Health cũng chấp nhận việc 'đến thẳng' để chủng ngừa, nghĩa là quý vị không cần phải hẹn trước.

- > Lấy hẹn hoặc đến thẳng để chủng ngừa tại [trạm xá chủng ngừa của NSW Health](#).
- > Lấy hẹn tại [trạm xá, phòng mạch bác sĩ \(GP\) hoặc tiệm thuốc tây gần nhà](#).

Nếu quý vị cần trợ giúp để lấy hẹn, hãy gọi đến National Coronavirus Helpline (Đường dây Trợ giúp Toàn quốc về siêu vi Corona) qua số **1800 020 080** và bấm chọn số 8 để có dịch vụ thông dịch.