NSW HEALTH

ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ པ་(COVID-19)དང་དུས་ཐུང་ཐུག་འཕྲད།

གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ པ་(COVID-19)དང་དུས་ཐུང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱོས།

● ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ པ་(COVID-19)འགོས་ཡོད་མེད་ལམ་སང་བརྟག་དཔྱད་དང་སྦྲགས། སྔོན་འགོག་ཁབ་
བརྒྱབ་ཚར་བ་ཡིན་རུང་། ནད་དེ་མེད་པའི་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་བར་རང་འགུལ་གྱིས་ཟུར་བཀག་བྱོས།

● གལ་ཆེའི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ངམ། ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་(ཁྱིམ་ཚང་རྩུབ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་གནོད་འཚེ་ཕོག་ཉེན་ནམ་
རྨས་སྐྱོན་ཕོག་ཉེན་ལ་གཡོལ་བ་ཚུད་)བྱུང་བ་ཕུད་དེ་མིན་རང་ཁྱིམ་དང་ཁ་མ་བྲལ།

● ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་(COVID-19)ནད་པ་དང་ཐུག་འཕྲད་ཐ་མ་བྱུང་ཉིན་ནས་བརྩིས་པའི་ཉིན་དྲུག་པར། ཡང་
བསྐྱར་བརྟག་དཔྱད་བྱོས། བརྟག་དཔྱད་འདིའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་རང་བདེ་ཐང་ཡིན་ན། གྲུབ་འབྲས་ལ་སྒུག་རིང་ཟུར་བཀག་བྱེད་
མི་དགོས།

Casual contacts of COVID-19 - Tibetan