

Close contacts of COVID-19 - Kurdish Kurmanji

Ger ji te re hat gotin ku pêwendiyê te ya nêzik bi kesekî ku COVID-19 heye:

- **Ger tu** bi tevahî vaksîn bûye
 - Ji roja dawîn ya ku te bi kesê erênî* bi COVID-19 re pêwindî hebû **7 rojan** xwe-îzole bike
 - Tavlê test bibe û car din di roja 6an de
 - Ger têsta te ya di roja 6an neyînî be, piştî 7 rojan ji xwe-îzolkirinê derkeve, rewşa te baş e û pêwendiya te bi kesê erênî yê COVID-19 re nemaye.
 - Ji bo 7 rojên li pêş, ger tu dikarî ji mal kar bike û meçe cîhekî metirsî-bilind (lênerîna tenduristî, lênerîna ixtiyaran, lênerîna kêmendam, na-vendên destpêka zarokatiyê , xwendegeha seretayî û dezgehên sererastkirinê), tevî ku ew cîhê te yê kar be
 - Roja 12 dîsa xwe têt bike.
- **Ger tu** bi tevahî vaksîn **nebûye**
 - Ji roja pêwendiya te ya dawîn bi kesê* COVID-19 hebû **14 rojan** xwe-îzole bike
 - Tavlê xwe têt bike, roja 6an û dîsa roja 12an
 - Roja 14an ji xwe-îzolkirinê derkeve, heke têsta te ya roja 12an neyînî be, ger tu hest bi başbûnê dikî û te bi kesekî erênî yê COVID-19 heye pêwendî nekiriye.
 - Ger di şeş mehên borîn de te COVID-19 hebû tu bi gelemperî wekî pêwendiyê nêzik nêyî hesibandin û heya ku nîşanên te nebin hewce nake tu xwe-îzol bikî yan têtê bikî.

**Heke tu bi kesekî COVID-19 erênî re dijî, ji roja ku ew encameke erênî wergirtiye rojan bijmêre*