

د COVID-19 سره نږدې اړیکې نیول

Close contacts of COVID-19 - Pashto

که تاسې ته وویل شو چې تاسې چاسره د COVID-19 نږدې اړیکه پیژندل شوي:

- که تاسې بشپړ ډول سره واکسین شوي یې
 - ستاسې آخرنې اړیکې دهغه چاسره چې د COVID-19 ټسټ یې مثبت وه 7 ورځې قرنطین کیدل *
 - سمدلاسه ټسټ وکړئ او په 6 ورځ بیا دوباره ټسټ وکړئ
 - که ستاسې د ټسټ نتیجه پس له 6 ورځو منفی وښودل شو او تاسې روغ شوي یې او بیا دچاسره د COVID-19 اړیکه نه ده شوي په 7 ورځ ځان د قرنطین نه وباسئ،
 - که تاسې کولې شي راتلونکې 7 ورځو دپاره دکورڅخه کارو کړئ او خطر لرونکې چاپیریال کې گډون ونکړئ لکه (روغتیایې پاملرنې مرکز، زړو پاملرنې مرکز، معیوبینو پاملرنې مرکز، کوچنیانولمړنۍ دورې پاملرنې مرکز، لمړنۍ ښونځۍ او تادیبې مرکزونه) حتا که دغه ځایونه ستاسې د کارځای هم وې
 - په 12 ورځ بیا دوباره ټسټ وکړئ.
 - که تاسې بشپړ ډول سره واکسین شوي نه یې
 - ستاسې آخرنې اړیکې دهغه چاسره چې د COVID-19 ټسټ یې مثبت وه 14 ورځې قرنطین کیدل
 - سمدلاسه ټسټ وکړئ په 6 او 12 ورځ بیا دوباره ټسټ وکړئ
 - که ستاسې د ټسټ نتیجه پس له 12 ورځو منفی وښودل شو او تاسې روغ شوي یې او بیا دچاسره د COVID-19 اړیکه نه ده شوي په 14 ورځ ځان د قرنطین نه وباسئ.
 - که تاسې په تیرو شپږو میاشتو کې COVID-19 لرل په عمومي ډول سره تاسې په نږدې اړیکه نیولو کې نه حسابیږئ نو تاسې اړنه یې چې ځان قرنطین کړئ یا د کرونا ټسټ وکړئ ترڅو کوم علایم ځان کې احساس ونکړئ.
- * که تاسې کوم چاسره چې COVID-19 مثبت وې اوسېږئ، د کومې ورځې نه چې د هغه نتیجه مثبت ښودل شوي د هغه ورځې نه وشمیرئ