

Close contacts of COVID-19 - Swahili

Ikiwa umeambiwa kuwa wewe ni mawasiliano ya karibu ya mtu aliye na COVID-19:

- Ikiwa **wewe** umepata chanjo kamili
 - Jitenge kwa **siku 7** kutoka tarehe ambayo uliyowasiliana mara ya mwisho na mtu aliyeambukizwa na COVID-19 *
 - Enda kupimwa mara moja na pimwa tena siku ya 6
 - Acha kujitenga baada ya siku 7 ikiwa kipimo chako siku ya 6 ni hasi, unahisi vizuri pamoja na hukuwasiliana zaidi na mtu aliye na COVID-19
 - Kwa siku 7 zifuatazo, fanya kazi ukiwa nyumbani ikiwa unaweza na usihudhurie mazingira ya hatari (huduma za afya, huduma ya wazee, huduma ya ulemavu, vituo vya watoto wadogo, shule ya msingi na vituo vya kurekebisha tabia) hata kama ni mahali pako pa kazi
 - Upimwe tena siku ya 12.
- Ikiwa **hujachanjwa** kikamilifu
 - Jitenge kwa **siku 14** kutoka tarehe uliyowasiliana mara ya mwisho na mtu aliyeambukizwa na COVID-19 *
 - Upimwe mara moja, siku ya 6 na tena siku ya 12
 - Acha kujitenga baada ya siku 14 ikiwa kipimo chako cha siku ya 12 ni hasi, unahisi vizuri na hukuwasiliana zaidi na mtu aliye na COVID-19.
- Ikiwa ulipata COVID-19 katika miezi sita iliyopita kwa ujumla hutazingatiwa kuwa mawasiliano ya karibu na huna haja kujitenga au kupata kipimo isipokuwa una dalili.

** ikiwa unaishi na mtu aliye na COVID-19, hesabu siku kutoka siku ambayo alipokea jibu baya chanya*