

Close contacts of COVID-19 - Tibetan

ཁྱེད་རང་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ (COVID-19) པ་དང་ཉེ་འཕྲད་བྱུང་བའི་བརྗོད་བྱུང་ན། གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱོས།

- གཤམ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ཕྱོད་འགོག་སྐྱེན་ཁབ་ཆ་ཚང་བརྒྱབ་ཟིན་པ་ཡིན་ན།
  - རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ (COVID-19) པའི་ནད་པ་དང་ཕྱག་འཕྲད་བྱུང་བའི་ཉིན་ཐ་མ་ནས་བཅིས་ཏེ་ཉིན་ ༧ རིང་ཟུར་བཀག་བྱོས།\*
  - ལམ་སང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཉིན་དུག་པའི་ཉིན་བསྐྱར་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱོས།
  - ཉིན་དུག་པའི་བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་ནད་མེད་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་བདེ་ཐང་ཡིན་པ། རྟོག་དབྱིབས་ (COVID-19) ནད་པ་དང་བསྐྱར་དུ་ཕྱག་མེད་ན། ཉིན་བདུན་པའི་རྗེས་སུ་ཟུར་བཀག་ནས་ཐོན་ན་འགྲིག
  - ཉིན་བདུན་པའི་རྗེས་ལ། ཐུབ་ན་རང་བྱིམ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད། དེ་མིན་ཉེན་ཁ་ཆེ་ལུལ་(དཔེར་ན། ལྷན་བཅོས་ཁང་། གན་ལོག་ལྷ་སྐྱོང་ཁང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལྷ་སྐྱོང་། ལུ་བཅོལ་ཁང་། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ། ལྷུང་བཀོད་ཁང་)དུ་མ་འགྲོ།
  - ཉིན་བཅུ་གཉིས་པར་ཡང་བསྐྱར་བརྟག་དཔྱད་བྱོས།
- གཤམ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ལ་ཕྱོད་འགོག་སྐྱེན་ཁབ་ཆ་ཚང་བརྒྱབ་ཚར་མེད་ན།
  - རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ པའི་(COVID-19) ནད་པ་དང་ཕྱག་འཕྲད་བྱུང་བའི་ཉིན་ཐ་མ་ནས་བཟུང་ཉིན་ ༡༤ རིང་ཟུར་བཀག་བྱོས། \*
  - འཕྲལ་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཉིན་ ༥ པ་དང་། ཉིན་ ༡༢ པར་ཡང་བསྐྱར་བརྟག་དཔྱད་བྱོས།
  - ཉིན་བཅུ་གཉིས་པའི་བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་ནད་མེད་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་བདེ་ཐང་ཡིན་པ། རྟོག་དབྱིབས་ནད་པ་ (COVID-19) དང་བསྐྱར་དུ་ཕྱག་མེད་ན། ཉིན་བཅུ་བཞི་པའི་རྗེས་སུ་ཟུར་བཀག་ནས་ཐོན་ན་འགྲིག
  - འདས་པའི་རྒྱ་བ་དུག་གི་རིང་། རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ པ་(COVID-19) ཕོག་སྐྱོང་ཡོད་ཚེ། རྟོག་ནད་དང་ཉེ་འཕྲད་བྱུང་བའི་ཁོངས་སུ་སྤྱིར་བཏང་མི་བཅི་བས། ནད་རྟགས་ཐོན་ན་མ་གཏོགས་ཟུར་བཀག་དང་བརྟག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་བྱེད་མི་དགོས།

\* གཤམ་སྲིད་ཁྱེད་རང་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ པ་(COVID-19)ཕོག་པའི་ནད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཚེ། ནད་པ་དེར་ནད་དེ་ཡོད་པའི་བརྗོད་བྱུང་བའི་ཉིན་ནས་ཉིན་གྲངས་བཅིས།