

Close contacts of COVID-19

COVID-19 के निकट संपर्क

यदि आपको बताया गया है कि आप COVID-19 हुए किसी व्यक्ति के निकट संपर्क हैं:

यदि आपका टीकाकरण पूर्ण हो चुका है

- जिस तारीख से आप पिछली बार COVID-19 पॉज़िटिव व्यक्ति के साथ संपर्क में आए थे, उस तारीख से 7 दिनों के लिए सेल्फ-आइसोलेशन (एकांतवास) में रहें*
- तुरंत परीक्षण करवाएँ और 6ठे दिन एक बार फिर से करवाएँ
- यदि आपके 6ठे दिन के परीक्षण का परिणाम नेगेटिव (नकारात्मक) आता है, आप स्वस्थ महसूस करते हैं और आपका COVID-19 सकारात्मक व्यक्ति के साथ आगे और संपर्क नहीं होता है, तो 7 दिनों के बाद एकांतवास छोड़ दें
- यदि कर सकें तो आगे के 7 दिनों के लिए, घर से काम करें और उच्च जोखिम वाली परिस्थितियां (जैसे कि स्वास्थ्य देखभाल, वृद्ध देखभाल, विकलांगता देखभाल, प्रारंभिक बालवाड़ी केंद्र, प्राथमिक विद्यालय और कारागार सुविधाओं) में शामिल न हों, भले ही वह आपका कार्यस्थल हो
- 12वें दिन दोबारा जाँच करवाएँ।

यदि आपका टीकाकरण पूर्ण नहीं हुआ है

- जिस तारीख से आप पिछली बार COVID-19 पॉज़िटिव व्यक्ति के साथ संपर्क में आए थे, उस तारीख से 14 दिनों के लिए सेल्फ-आइसोलेशन (एकांतवास) में रहें*
- तुरंत परीक्षण करवाएँ, फिर 6ठे दिन और फिर से 12 वें दिन करवाएँ
- यदि आपके 12वें दिन के परीक्षण का परिणाम नेगेटिव (नकारात्मक) आता है, आप स्वस्थ महसूस करते हैं और आपका COVID-19 सकारात्मक व्यक्ति के साथ आगे और संपर्क नहीं होता है, तो 14 दिनों के बाद एकांतवास छोड़ दें।
- यदि आपको पिछले 6 महीनों में COVID-19 हो चुका है, तो आपको आमतौर पर एक करीबी संपर्क नहीं माना जाएगा और जब तक आपके अंदर लक्षण न हों, तब तक आपको एकांतवास में जाने की या परीक्षण कराने की आवश्यकता नहीं होगी।

**यदि आप COVID-19 पॉज़िटिव व्यक्ति के साथ रहते हैं, तो उस दिन से दिन गिनें जब उनका परिणाम सकारात्मक आया था*