

### تماس های نزدیک کووید-19

اگر به شما گفته شده که تماس نزدیک یک شخص مبتلا به کووید-19 هستید:  
اگر کاملاً واکسینه شده اید:

- برای 7 روز از زمانی که با شخص مبتلا به کووید-19 تماس داشته اید خود را قرنطینه کنید\*
- بلافاصله آزمایش شوید و دوباره در روز 6 هم آزمایش شوید
- اگر نتیجه آزمایش روز 6 شما منفی باشد، احساس تندرستی می کنید و تماس دیگری با شخص مبتلا به کووید-19 نداشته اید، پس از هفت روز از قرنطینه خارج شوید
- برای 7 روز پس از آن، اگر می توانید از خانه کار کنید و در مکان های پر خطر حاضر نشوید (مراکز مراقبت های بهداشتی، خانه سالمندان، مراکز توانبخشی، مهد کودک ها، دبستان ها و زندان ها) حتی اگر محل کارتان باشند
- دوباره در روز 12 آزمایش شوید

اگر کاملاً واکسینه نشده اید:

- برای 14 روز از زمان تماس با شخص مبتلا به کووید-19، خود را قرنطینه کنید\*
- بلافاصله آزمایش شوید، دوباره در روز 6 و در روز 12 هم آزمایش شوید
- اگر نتیجه آزمایش روز 12 شما منفی باشد، احساس تندرستی می کنید و با شخص مبتلا به کووید-19 تماس دیگری نداشته اید، پس از 14 روز از قرنطینه خارج شوید
- اگر در ظرف 6 ماه گذشته به کووید-19 مبتلا شده اید، معمولاً نباید شما را یک تماس نزدیک شمرده و نیازی به قرنطینه و آزمایش شدن ندارید مگر آنکه علائم بیماری را داشته باشید.

\* اگر شما با شخص مبتلا به کووید-19 زندگی می کنید، از روزی که او جواب مثبت را دریافت کرده است، روزها را بشمارید