

Ako imate pozitivan test na COVID-19, kako da bezbjedno tretirate COVID-19 kod kuće



Ako ste brzim testom na antigen (RAT) dobili pozitivan rezultat, morate uraditi sljedeće:

1. Registrujte svoj pozitivan test na [Service NSW website \(internet stranici Službe NSW-a\)](#), tako da možete da se povežete sa važnom zdravstvenom podrškom i savjetima zasnovanim na Vašem riziku od COVID-19. Ako Vi ili neko iz Vaše porodice ne možete da se registrujete preko interneta, molimo nazovite Službu NSW-a na 13 77 88.

Ako imate pozitivan test sa PCR ili brzim antigen (RAT) testom, morate uraditi sljedeće:

1. Odmah se izolujte 7 dana. Ako Vas boli grlo, curi Vam nos, kašljete ili teško dišete nakon 7 dana, molimo ostanite u izolaciji do 24 sata nakon prestanka simptoma.
2. Kažite osobama s kojima živite da ste imali pozitivan test na COVID-19, i izolujte se od njih koliko god je moguće. Osobe u Vašem domaćinstvu moraju da slijede [NSW Health Household and Close Contact Guidelines \(NSW Health pravila o bliskim kućnim kontaktima\)](#) najmanje 7 dana nakon što ste Vi imali pozitivan test.
3. Recite ljudima s kojima ste proveli neko vrijeme u 2 dana prije nego što su Vam počeli simptomi ili 2 dana prije nego što ste imali pozitivan test (koje god je bilo ranije) da imate COVID-19. To uključuje Vaše društvene kontakte, radno mjesto i/ili školu.
4. Pratite svoje simptome. Ako ste zabrinuti, nazovite svog ljekara opšte prakse, NSW Health Flu and COVID-19 Care at Home Support Line (NSW liniju za podršku i njegu kod kuće u slučaju gripe i COVID-19) na 1800 960 933 ili National Coronavirus Helpline (Nacionalnu liniju za pomoć u slučaju korona virusa) na 1800 020 080. Ako Vaši simptomi postanu teški, odmah nazovite 000.

Kako će se moj COVID-19 tretirati?

Kad registrujete svoj pozitivan rezultat brzog antigenog testa (RAT) preko interneta ili telefona, od Vas će se tražiti da odgovorite na pitanja koja nam pomažu da utvrdimo da li imate [higher risk of severe illness \(veći rizik od teškog oboljevanja\)](#). Ako ste imali pozitivan PCR rezultat, link za slična pitanja će Vam biti poslat SMS porukom. Molimo odgovorite na ta pitanja čim prije.

Poslat će Vam i savjete o samoizolaciji i načinu kako da tretirate svoju bolest kod kuće. Ako imate [higher risk of severe illness \(veći rizik od teškog oboljevanja\)](#), NSW Health će Vam postaviti još neka pitanja da provjere da li ispunjavate uslove za antivirusnu ili drugu terapiju protiv COVID-19. NSW Health sada saraduje s Healthdirect, virtualnim pružaocem zdravstvenih usluga, koje financira savezna vlada, da bi se pomoglo onima koji imaju veći rizik od teškog oboljevanja da dobiju pristupa antivirusnoj terapiji. Ako imate veći rizik, dobit ćete SMS poruku od Healthdirect da porazgovarate o antivirusnoj terapiji sa svojim ljekarom opšte prakse. Ako mislite da imate veći rizik (vidite ispod), odmah kontaktirajte svog ljekara opšte prakse čak i ako niste primili SMS poruku.

Ako imate manje od 60 godina, u toku ste sa svojim COVID-19 vakcinama, ne patite od hroničnih zdravstvenih problema i niste trudni, možete bezbjedno da se brinite o sebi kod kuće. Većina ljudi sa COVID-19 imat će blagu bolest i oporavit će se za nekoliko dana, dok neki drugi neće imati nikakve simptome. Možete se obratiti NSW Health-u za njegu i savjet u bilo koje vrijeme tokom Vaše bolesti. Većina simptoma može da se tretira sa:

- odmaranjem u krevetu
- redovnim uzimanjem paracetamola i ibuprofena za ublažavanje bolova i temperature
- pastilama za grlo protiv bolova u grlu
- održavanjem hidratacije redovnim gutljajima vode.

Nastavite da pijete lijekove koji su Vam prepisani kao i obično. Ako niste sigurni da li da nastavite da koristite lijekove ili terapiju koju trenutačno imate, ili imate bilo kakvu brigu u vezi svog zdravlja, nazovite svog ljekara.

Ko ima veći rizik od teškog oboljenja?

Neki ljudi imaju veći rizik od teškog oboljenja (veća je vjerovatnoća da će biti jako bolesni, i mogu imati veći rizik da će im trebati bolnička njega). Tu spadaju:

- osobe koje imaju 60 ili više godina
- trudnice ([vidite What if I am pregnant and have COVID-19? \(Šta ako sam trudna i imam COVID-19?\)](#))
- Aboridžini, ljudi sa Torres Strait i pacifičkih ostrva (koji imaju 35 ili više godina)
- ljudi koji su gojazni, koji imaju dijabetes, ozbiljnu kardiovaskularnu bolest, hroničnu bolest pluća (uključujući tešku astmu za koju je bilo potrebno bolničko liječenje u proteklih 12 mjeseci), tešku hroničnu bolest jetre ili bubrega, aktivni rak ili oslabljeni imuni sistem
- neki ljudi s invaliditetom, uključujući s tipom invaliditeta koji utiče na pluća, srce ili imuni sistem
- stanovnici staračkih domova i institucija za njegu invalida
- osobe koje imaju 18 ili više godina, a nisu vakcinisane

Starija životna dob je faktor rizika za ozbiljnu bolest, naročito u kombinaciji sa značajnim već postojećim zdravstvenim stanjima.

Ako imate veći rizik od teškog oboljenja, kontaktirajte svog ljekara opšte prakse i kažite mu da imate COVID-19.

Ako imate već rizik od teškog oboljenja, možda ispunjavate uvjete za antivirusnu ili drugu ranu terapiju protiv COVID-19. Antivirusni lijekovi moraju se uzeti u roku od pet dana od početka bolesti, tako da je važno da svog ljekara opšte prakse kontaktirate odmah nakon pozitivnog testa na COVID-19.

Ko ima pravo na antivirusne lijekove:

- Svako ko ima 70 ili više godina
- Ljudi koji imaju 50 ili više godina sa simptomima i sa dva ili više faktora rizika za teško oboljenje
- Aboridžini i ljudi sa Torres Strait ostva koji imaju 30 ili više godina sa simptomima i sa dva ili više faktora rizika za teško oboljenje

Imunokompromitovani ljudi sa preko 18 godina isto mogu imati pravo.

Kako dobiti pristup antivirusnim lijekovima:

1. Ako ste imali pozitivan test na COVID-19 ili registrovali pozitivan rezultat brzog antigenog testa, dobit ćete link za upitnik i neka pitanja od NSW Health preko SMS poruke.
2. Ako se nakon popunjavanja upitnika utvrdi da imate veći rizik, primit ćete SMS od Healthdirect Australia o tome da porazgovarate o antivirusnim lijekovima sa svojim ljekarom opšte prakse.
3. Nazovite svog ljekara opšte prakse da porazgovarate o antivirusnim lijekovima ili drugim ranim terapijama čim dobijete pozitivan rezultat testa na COVID-19. Antivirusni lijekovi najbolje pomažu kad se uzmu rano, u roku od 5 dana od početka simptoma.
4. Ako Vaš ljekar opšte prakse kaže da ispunjavate uvjete za oralne antivirusne lijekove, poslat će Vam recept (preko interneta ili poštom), tako da lijek možete podići iz apoteke. Preporučuje se da kontaktirate apoteku da organizujete sebi kućnu isporuku lijeka ili zamolite nekog da ode za Vas u apoteku po lijek.

Ako ne možete da kontaktirate svog ljekara opšte prakse, možete da nazovete National Coronavirus Helpline na 1800 020 080 ili NSW Health's Flu and COVID-19 Care at Home Support Line na 1800 960 933.

Pratite svoje simptome

Postavite sebi ova pitanja tri puta na dan (ujutro, popodne i uveče):

Pitanje	Ako je odgovor ne	Ako je odgovor da
Da li imam problema da jedem i pijem?	Nastavite da jedete i pijete normalno.	Uzimajte česte gutljaje vode, Hydralyte ili Gastrolyte. Ako Vam se stanje ne poboljša, zovite 1800 960 933 ili svog ljekara.
Da li mokrim puno manje nego obično?	Nastavite da unosite tečnosti.	Pijte više vode, Hydralyte ili Gastrolyte. Ako Vam se stanje ne poboljša, zovite 1800 960 933 ili svog ljekara.

Pitanje	Ako je odgovor ne	Ako je odgovor da
Da li osjećam vrtoglavicu ili mantanje u glavi kad hodam po sobi?	Nastavite da slijedite savjete od NSW Health za liječenje COVID-19 kod kuće.	Pijte više vode, Hydralyte ili Gastrolyte. Ako Vam se stanje ne poboljša, zovite 1800 960 933 ili svog ljekara.
Da li osjećam veliku vrtoglavicu, pospanost ili zbunjenost?	Nastavite da slijedite savjete od NSW Health za liječenje COVID-19 kod kuće.	Odmah zovite tri nule (000) i kažite osoblju hitne pomoći da imate COVID-19.
Da li imam problema s disanjem ili s osjećanjem pritiska ili bolova u grudima koji traju duže od 10 minuta?	Nastavite da slijedite savjete od NSW Health za liječenje COVID-19 kod kuće.	Odmah zovite tri nule (000) i kažite osoblju hitne pomoći da imate COVID-19.
Da li osjećam kao da ću se onesvijestiti kada stojim?	Nastavite da slijedite savjete od NSW Health za liječenje COVID-19 kod kuće.	Odmah zovite tri nule (000) i kažite osoblju hitne pomoći da imate COVID-19.

Ako Vam je potrebna druga klinička podrška ili imate pitanja koja nisu hitna u vezi sa zdravljem ili izolacijom, nazovite **NSW Health Flu and COVID-19 Care at Home Support Line na 1800 960 933**.

Šta treba da radim?

1. Samoizolujte se 7 dana

Morate da se samoizolujete kod kuće 7 dana od dana kada ste se testirali, čak i ako ste primili sve moguće COVID-19 vakcine. Samoizolacija znači da ostanete kod kuće ili u mjestu boravka i da ostanete odvojeni od drugih. Pogledajte [NSW Health COVID-19 Self-Isolation Guideline \(Smjernice za samoizolaciju zdravstva NSW-a\)](#) za dodatne informacije o tome kako da se samoizolujete i kakva podrška Vam je dostupna po potrebi.

Nazovite NSW Health Isolation Support Line na 1800 943 553 ako Vam je potrebna praktična pomoć za vrijeme samoizolacije.

2. Recite ljudima sa kojima živite da ste imali pozitivan rezultat testa

Vaši kontakti u kući moraju da slijede savjete u [NSW Health Household and Close Contact Guidelines \(NSW Health smjernice za članove domaćinstva i za bliske kontakte\)](#).

Ako neki član Vašeg domaćinstva bilo kad dobije pozitivan rezultat testa, računat će se tada kao slučaj zaraze. Morat će se izolovati najmanje 7 dana nakon pozitivnog testa i postupati prema informacijama datim u ovom listu.

3. Kažite svojim društvenim kontaktima da ste imali pozitivan test

Možda ste bili zarazni već dva dana prije nego što ste razvili simptome, ili dva dana prije nego što ste imali pozitivan test i ako niste imali simptome.

Kažite svojim društvenim kontaktima sa kojima ste zajedno provodili izvjesno vrijeme dok ste bili zarazni da ste imali pozitivan test. To uključuje prijatelje i druge ljude sa kojima ste se družili, kao npr. prijatelje s kojima ste večerali, ljude s kojima ste se sastali u gostionici, klubu ili na društvenom skupu, ili prijatelje i familiju koji su Vas posjetili kod kuće.

Recite svojim kontaktima da procijene svoj rizik i sljedeće korake koristeći [Information for people exposed to COVID-19 fact sheet \(Informativni list za osobe koje su bile izložene zarazi COVID-19\)](#).

4. Kažite ljudima na svom radnom mjestu ili u obrazovnoj ustanovi da ste imali pozitivan test

Morate reći svom menadžeru na poslu ili upravitelju/relevantnom osoblju u obrazovnoj instituciji da ste pozitivni na COVID-19, ako ste tamo bili prisutni dok ste bili zaraženi.

Kažite im datum Vašeg testa, datum kad ste se razboljeli (ako imate simptome), i dane kad ste bili na poslu/u školi dok ste bili zarazni. Oni bi trebali koristiti ove informacije da procijene rizik za Vaše kolege ili za učenike. Vaš poslodavac ili škola onda ih može obavijestiti da su bili izloženi zarazi COVID-19, i koje mjere trebaju poduzeti.

Svog menadžera možete da obavijestite telefonom ili SMS porukom ili možete da zamolite svog kolegu da ih o tome obavijesti umjesto vas. Ako ste pohađali obrazovnu ustanovu, možete da javite glavnoj recepciji kampusa koji pohađate.

Šta ako sam trudna i imam e COVID-19?

Većina trudnica će moći bezbjedno ostati kod kuće dok su zaražene s COVID-19. Za to vrijeme, važno je da:

- Pijte puno tečnosti, kao što biste kod obične prehlade ili gripa.
- Ako se ne osjećate dobro, paracetamol se takođe može uzeti za ublažavanje simptoma. Ibuprofen se ne preporučuje u trudnoći.
- Važno je da ostanete hidrirani i da se redovno krećete kako biste smanjili rizik od nastanka krvnih ugrušaka. Ako imate historiju krvnih ugrušaka ili ste gojazni, obratite se svom ljekaru opšte prakse ili pružaocu njege u trudnoći da porazgovarate o svojim opcijama njege.
- Takođe je važno da pažljivo pratite bebine pokrete. Odmah pozovite svog pružaoca njege u trudnoći **ako se bebini pokreti promijene ili** ako dođe do:
 - vaginalnog krvarenja
 - bolova u truhu
 - neprekidnog bistrog vodenastog iscjetka iz vagine
 - kontrakcije bilo kad prije 37. sedmice
 - ustrajne groznice
 - glavobolje

- iznenadne otekline lica i ruku
 - porođajnih bolova
 - ozbiljne zabrinutosti u vezi Vaše trudnoće.
- Ako imate teško disanje, pritisak ili bol u prsima, jaku glavobolju ili vrtoglavicu, treba odmah da nazovete 000. Morate im reći da imate COVID-19 i da ste trudni.
 - Nakon oporavka od COVID-19 važno je da nastavite sa redovnim predporođajnim kontrolama. Ako ste u toku samoizolacije propustili termin za predporođajnu kontrolu, zakažite novi termin što prije.

Šta da radim s bebom ili djetetom ako ima COVID-19?

Većina djece koja su pozitivna na COVID-19 mogu se bezbjedno zbrinuti kod kuće od strane njihovih uobičajenih staratelja, čak i ako nisu vakcinisana. Osobe sa COVID-19 treba da se odvajaju od ostalih u svom domaćinstvu koliko god je moguće. Kada brinete o svom djetetu sa COVID-19 kod kuće:

- oblačite dijete u prikladnu odjeću, tako da bude komotno – da se ne znoji ili tresse od hladnoće.
- dajte djetetu puno tekućine. Možda neće htjeti da pije puno, pa će mu trebati Vaša pomoć i bodrenje.
- Ako dojite na prsima ili dijete hranite s formulom, Vaša beba će trebati učestalije obroke. Bezbjedno je nastaviti dojiti ako Vi/ili Vaša beba imate COVID-19.
- podstaknite dijete da se odmara i da se ne zamara prekomjerno.
- koriste paracetamol ili ibuprofen samo ako mislite da Vaše dijete ima bolove ili izgleda nelagodno zbog groznice. Slijedite uputstva na lijekovima i nemojte davati više lijeka nego što se preporučuje u roku od 24 sata, jer to može da naškodi djetetu.
- pratite stanje svog djeteta, da li se simptomi pogoršavaju.

Pratite stanje svog djeteta i pozovite svog ljekara opšte prakse ili **NSW Health Flu and COVID-19 Care at Home Support Line na 1800 960 933** ili **National Coronavirus Helpline na 1800 020 080** ako primijetite:

- ustrajnu groznicu (>39°C) koja ne prolazi uprkos lijekovima
- blagi nedostatak daha
- da dijete pije manje od pola od onog što bi normalno popilo
- manje od polovice izlučivanja mokraće, i mokraća je tamne boje
- umjereno povraćanje ili proliv
- da dijete ne može da stoji ili da hoda.

Ako ste zabrinuti da je Vaše dijete ozbiljno loše, ima teško disanje, jako je dehidrirano ili gubi svijest, molimo odmah nazovite tri nule (000) i recite operatoru da Vaše dijete ima COVID-19.

Kakva podrška je dostupna dok sam u samoizolaciji?

Pandemic Leave Disaster Payment (Novčana pomoć za bolovanje zbog pandemije)

- Pandemic Leave Disaster Payment je finansijska pomoć ako ne možete zarađivati, jer se morate samoizolovati zbog COVID-19, ili ako brinete o nekome ko ima COVID-19.
- Da biste provjerili da li ispunjavate uslove za isplatu, pogledajte [Pandemic Leave Disaster Payment \(Novčana pomoć za bolovanje zbog pandemije\)](#).

Podrška ako imate COVID-19

- Ako simptomi postanu jaki, odmah pozovite tri nule (000).
- Ako tokom samoizolacije imate pitanja u vezi sa zdravljem koja nisu hitna, pozovite NSW Health Flu and COVID-19 Care at Home Support Line na 1800 960 933. National Coronavirus Helpline je takođe dostupan 24/7 na 1800 020 080.
- Ako Vam je potrebna praktična pomoć tokom samoizolacije, pozovite NSW Health Isolation Support Line na 1800 943 553

Podrška za mentalno zdravlje

- NSW Mental Health Line – 1800 011 511
- Beyond Blue helpline – 1800 512 348
- Lifeline – 13 11 14
- Kids Helpline – 1800 55 1800
- Service NSW [mental wellbeing resources \(resursi za mentalnu dobrobit\)](#)
- NSW Health se udružio sa [Sonderom](#) da Vam pruži besplatnu uslugu za ličnu dobrobit, nudeći je kao podršku. Aplikacija pruža pristup povjerljivom razgovoru na više jezika 24/7, kao i telefonski pristup nizu usluga podrške za mentalno zdravlje i dobrobit. Preuzmite aplikaciju sa <https://be.sonder.io/wellbeing-nsw-health> i upišite lozinku HERE2HELP.

Podrška u slučaju nasilja u domaćinstvu

- Nacionalna telefonska linija za pomoć u slučaju seksualnog napada i nasilja u domaćinstvu na 1800 RESPECT (1800 737 732).

Pomoć na Vašem jeziku

- Ako Vam je potreban tumač, nazovite Nacionalnu službu tumača i prevodilaca (TIS) na 131 450. Ova usluga je besplatna i povjerljiva.

Kada mogu napustiti samoizolaciju?

7. dana ako nemate simptome

Morate se samoizolovati 7 dana od dana kad ste se testirali. Samoizolaciju nakon 7 dana možete napustiti samo ako Vas ne boli grlo, ne curi Vam nos, ne kašljete i nemate teško disanje. U NSW-u ne morate da se testirate prije nego što napustite samoizolaciju.

NSW Health će Vam putem SMS poruke poslati link za Vaše medicinsko razrješenje. Nemojte izbrisati taj SMS. Klinkinte na link u SMS poruci i preuzmite svoje medicinsko razrješenje. Možda će Vaš poslodavac, obrazovna ustanova ili ako putujete u inostranstvo, tražiti da podnesete dokaz da Vam je odobren izlazak iz samoizolacije.

Nosite masku kad ste u blizini drugih ljudi ili kad pričate s ljudima, i izbjegavajte posjete visokorizičnim mjestima (zdravstvenim ustanovama, domovima za starije ili invalidne osobe, ili zatvorima) još dodatna 3 dana. Ako radite u jednoj od tih ustanova, porazgovarajte sa svojim poslodavcem prije nego što se vratite na posao. Ako imate jako oslabljen imuni sistem (npr. ako su Vam presadili neki organ ili ako primete kemoterapiju), ove mjere predostrožnosti trebate preduzeti još dodatna 4 dana (ukupno 7 dana nakon izlaska iz izolacije).

Ako 7. dana imate simptome

Ako Vas tokom zadnja 24 sata u izolaciji boli grlo, curi Vam nos, kašljete ili teško dišete, molimo ostanite u izolaciji dodatna 24 sata nakon što su Vam simptomi prestali. Ako vam ne ide na bolje ili ste zabrinuti, nazovite svog ljekara opšte prakse. Važno je da ostanete u samoizolaciji i da pozovete svog ljekara opšte prakse, jer ste možda još zarazni. Vaš ljekar opšte prakse će Vam moći pružiti daljnu pomoć prema vašoj ličnoj situaciji, pomoći u ublažavanju simptoma, i procijeniti da li Vam je potrebna daljnja klinička njega.

Još 3 dana nakon izlaska iz izolacije nosite masku kad ste blizu drugih ljudi ili kad razgovarate, i izbjegavajte posjete mjestima visokog rizika (zdravstvene ustanove, staračke domove, domove za invalidne osobe ili zatvore). Ako ste zaposleni u jednoj od ovih ustanova, porazgovarajte sa svojim poslodavcem prije povratka na posao. Ako imate jako oslabljen imuni sistem (kao u slučaju presađivanja organa ili ako primete kemoterapiju), treba da poduzmete ove dodatne mjere još dodatna 4 dana (ukupno 7 dana nakon što ste napustili samoizolaciju).

Ako nakon 7 dana imate druge simptome (na primjer groznicu, glavobolju) koji ne idu na bolje, možete da napustite izolaciju, ali biste trebali da kontaktirate svog ljekara opše prakse. Ako se o Vama brine klinički tim, Vaš tim će Vam reći kada možete da napustite izolaciju.

Šta se dešava nakon odobrenja izlaska iz samoizolacije?

Rutinsko testiranje na COVID-19 (npr. kontrolno testiranje na radnom mjestu ili u školi) ne preporučuje se 4 sedmice nakon što ste pušteni iz samoizolacije.

Uglavnom, nema potrebe da se testirate ili samoizolujete ako ste imali COVID-19 i bili pušteni iz samoizolacije u protekle 4 sedmice, jer je rizik od ponovne infekcije mali.

Ako imate neke nove [symptoms \(simptome\)](#) tokom 4 sedmice otkako ste pušteni iz izolacije, ostanite kod kuće dok Vam ne prođu simptomi. Ako imate [higher risk of severe illness \(povećan rizik od teškog oboljenja\)](#) i imate simptome tokom ovog perioda od 4 sedmice, testirajte se na COVID-19 test, ali prvo porazgovarajte sa svojim ljekarom, jer će Vam možda preporučiti da se testirate i na druge respiratorne viruse kao što je gripa. Ako nemate [higher risk of severe illness \(povećan rizik od teškog oboljenja\)](#), ali imate nove simptome u ovom periodu, onda porazgovarajte sa svojim ljekarom opšte prakse, jer Vam može pružiti dodatnu podršku prema Vašoj individualnoj situaciji, pomoći u ublažavanju simptoma, i procijeniti da li Vam je potrebno dodatno testiranje ili klinička njega.

Šta ako ponovno budem izložen/a nekome ko ima COVID-19?

Ljudi koji su se oporavili od COVID-19 imaju mali rizik od ponovne zaraze u roku od 4 sedmica nakon prestanka izolacije, pošto većina ljudi razvije određeni imunitet (sposobnost odbrane od zaraze).

Ako dođete u dodir s nekim ko ima COVID-19 u okviru od 4 sedmice nakon Vašeg izlaska iz izolacije, uglavnom nećete morati da se samoizolujete ili testirate. Ako dođete u dodir s nekim ko ima COVID-19 nakon više od 4 sedmice nakon Vašeg izlaska iz izolacije, treba da slijedite upute u informativnim listićima [Information for people exposed to COVID-19 \(Informacije za osobe izložene zarazi COVID-19\)](#) i [Get tested for COVID-19 \(Testirajte se na COVID-19\)](#).

Koliko brzo da se vakcinišem?

Ako ispunjavate uvjete za "buster" vakcinu, preporučuje se da poslije Vaše COVID-19 infekcije sačekate 3 mjeseca da primite vakcinu. Nakon ta 3 mjeseca primite vakcinu što prije da povećate svoju zaštitu. Svakome ko ima 16 ili više godina jako se preporučuje da primi "buster" COVID-19 vakcinu.

Osobe koje imaju 30 ili više godina imaju pravo da prime drugu "buster" dozu (zimski "buster") protiv COVID-19. Drugi "buster" se preporučuje osobama koje imaju 50 ili više godina da bi se spriječilo teško oboljenje. Ako ste [eligible for a second booster dose \(ispunjavate uslove za drugu "buster" dozu\)](#), trebali biste sačekati 3 mjeseca nakon Vaše COVID-19 infekcije da je primite. Za dodatne informacije vidite [COVID-19 vaccines: Frequently asked questions \(COVID-19 vakcine: često postavljana pitanja\)](#) i [NSW Health Booster vaccination: Frequently asked questions \(NSW Health Booster vakcine: često postavljana pitanja\)](#).

Privremeno izuzeće od vakcinacije je primjenjivo šest sedmica od datuma kada ste primili medicinsko razrješenje. To izuzeće važi samo u NSW-u. Ako treba da se vakcinišete radi zaposlenja ili školovanja, ili nekih drugih aktivnosti u nekom drugom pravnom sistemu, molimo provjerite pravila koja se odnose na tu državu ili teritoriju.