

# Meta tittestja pożittiv għal COVID-19 u kif timmanigġja il-COVID-19 b'mod sigur fid-dar

## Jekk tittestja pożittiv b'test rapidu tal-antiġen, int trid:

1. Tirreġistra t-test pożittiv tiegħek fuq is-[Service NSW website \(il-websajt ta' Service NSW\)](#) sabiex tkun tista' tiġi kkunnetjat ma' s'apport importanti ta' kura tas-saħħa bbażati fuq ir-riskju tiegħek mill-COVID-19. Jekk int jew xi ħadd fil-familja tiegħek ma tistgħux tirreġistraw onlajn, ċempel lil Service NSW fuq 13 77 88.

## Jekk tittestja pożittiv b'PCR jew test rapidu tal-antiġen, trid:

1. Tizola immedjatament għal 7 ijiem. In-nies fid-dar tiegħek iridu jiżolaw għal 7 ijiem ukoll. Jekk għandek uġiġh fil-grizmejn, imnieher inixxi, sogħla jew qtugħ ta' nifs wara 7 ijiem, ibqa' iżolat sa 24 siegħa wara li s-sintomi tiegħek ikunu għadew.
2. Għid lil-dawk li qattajt ħin magħhom mill-jumejn qabel ma bdejt tħoss xi sintomi jew jumejn qabel ma tkun ittestjajt pożittiv (liema minnhom ġie l-ewwel), li għandek il-COVID-19. Dan jinkludi l-kuntatti soċjali tiegħek, il-post tax-xogħol u/jew l-iskola.
3. Issorvelja s-sintomi tiegħek. Jekk inti mħasseb, għandek iċċempel lit-tabib tiegħek, lin-NSW Health COVID-19 Care at Home Support Line (il-Linja ta' Sapport tal-NSW Health COVID-19 għall-Kura fid-Dar) fuq 1800 960 933 jew in-National Coronavirus Helpline (il-Linja Nazzjonali ta' l-Għajjuna dwar il-Coronavirus) fuq 1800 020 080. Jekk is-sintomi jsiru severi ċempel 000.

## Kif se tkun immanigġjata il-kundizzjoni tiegħi tal-COVID-19?

Meta tirreġistra r-riżultat pożittiv tiegħek RAT, onlajn jew bit-telefon, inti tiġi mitlub twieġeb xi mistoqsijiet li jgħinuna niddeterminaw jekk intix f'riskju li jaqdek mard sever. Jekk kellek riżultat pożittiv tal-PCR, int tintbagħat link b'xi mistoqsijiet simili permezz ta' messaggġ. Jekk jogħġbok wieġeb għall- dawn il-mistoqsijiet malajr kemm jista' jkun.

Tintbagħat ukoll parir dwar l-iżolament tiegħek innifsek u kif tiegħu ħsieb il-marda tiegħek id-dar. Jekk inti f'riskju ta' mard sever, NSW Health se jistaqsuk aktar mistoqsijiet. Dan sabiex jiċċekkjaw jekk intix eliġibbli għal antiviral jew xi trattament ieħor bikri għall-COVID-19. Tkun trid tipprovdli l-isem tat-tabib tiegħek jew tal-klinika fejn jipprattika t-tabib biex it-tims kliniċi ta' NSW Health ikunu jistgħu jikkuntattjawhom dwar il-kura tiegħek.

Jekk għandek inqas minn 65 sena, kellek żewġ dozi tal-vaċċin tal-COVID-19, ma tbatu minn ebda kundizzjoni ta' saħħa kronika u m'intix tqila, tista' tiegħu ħsieb tiegħek innifsek id-dar mingħajr periklu. Il-biċċa l-kbira tan-nies bil-COVID-19 se jkollhom mard ħafif u se jirkupraw fi ftit jiem jew ftit aktar, b'xi nies ma jkollhom l-ebda sintomi. Tkun tista' tikkuntattja lil NSW Health għal kura u pariri kwalunkwe ħin waqt il-marda tiegħek.

Il-biċċa l-kbira tas-sintomi jistgħu jiġu mmanigġjati b'dan li ġej:

- mistrieħ fis-sodda
- paracetamol u ibuprofen regolari biex ittaffi l-uġiġh u d-deni

- pastilji tal-grizmenjn għal uġiġh fil-grizmejn
- tevita nnixfa permezz ta' boqqat ta' ilma regolari.

Kompli hu kwalunkwe mediċini li ġejt preskritt bħas-soltu. Jekk m'intix ċert jekk tkomplix tieħu l-mediċina jew it-trattament kurrenti tiegħek, jew għandek xi tħassib dwar saħħtek, ċempel lit-tabib tiegħek.

Jekk jogħġbok ikkuntattja lit-tabib tiegħek jew ċempel lin-**NSW Health COVID-19 Care at Home Support Line fuq 1899 969 933** jekk inti meqjus li qiegħed f'riskju għoli ta' mard sever. Nies meqjusa f'riskju għoli ta' mard sever jinkludu:

- Nisa tqal (ara [What if I am pregnant and have COVID-19? \(X'jiġri jekk inkun tqila u għandi l-COVID-19?\)](#))
- Nies ta' nisel Aborigini u dawk mill-Gżira tal-Istrett ta' Torres (partikolarment dawk b'kunizzjonijiet tas-saħħa sottostanti)
- Nies mill-Gzejjer tal-Paċifiku
- Nies mhux imlaqqma (16-il sena 'l fuq)
- Dawk li huma immunosoppressi

L-età akbar hija fattur ta' riskju għal mard serju, partikolarment meta kkombinat ma' kundizzjonijiet tas-saħħa sottostanti sinifikanti. Hemm trattamenti effettivi disponibbli għal nies f'riskju ta' mard sever minn COVID-19.

## Issorvelja s-sintomi tiegħek

Staqsijiet lilek innifsek dawn il-mistoqsijiet tliet darbiet kuljum (filgħodu, wara nofsinhar u billejl).

Mistoqsija	Twieġeb le	Twieġeb iva
Qed ikolli problemi biex niekol u nixrob?	Kompli kul u ixrob b'mod normali.	<p>Ħtu belgħat żgħar ta' ilma, Hydralyte jew Gastrolyte.</p> <p><b>Jekk ma tiġix għall-aħjar, ċempel 1800 960 933 jew lit-tabib tiegħek.</b></p>
Qed ngħaddi ħafna inqas awrina min-normal?	Kompli żomm lilek innifsek idratat.	<p>Ixrob aktar ilma, Hydralyte jew Gastrolyte.</p> <p><b>Jekk ma tiġix għall-aħjar, ċempel 1800 960 933 jew lit-tabib tiegħek.</b></p>
Inħossni f'it stordut jew mhux f'sikkti meta nkun għaddej fil-kamra?	Kompli segwi l-parir ta' NSW Health għall-immaniġġjar tal-COVID-19 fid-dar.	<p>Ixrob aktar ilma, Hydralyte jew Gastrolyte.</p> <p><b>Jekk ma tiġix għall-aħjar, ċempel 1800 960 933 jew lit-tabib tiegħek.</b></p>
Inħossni sturdut ħafna, bi ngħas jew konfuż?	Kompli segwi l-parir ta' NSW Health għall-immaniġġjar tal-COVID-19 fid-dar.	<p><b>Ċempel lil Żero Triplu (000) immedjatament u għid lill-istaff tal-ambulanza li għandek COVID-19.</b></p>

Mistoqsija	Twieġeb le	Twieġeb iva
Qed ikolli diffikultà biex nieħu n-nifs jew qed inħoss pressjoni f'sidri jew uġiġh li jdum aktar minn 10 minuti?	Kompli segwi l-parir ta' NSW Health għall-immaniġġjar tal-COVID-19 fid-dar.	<b>Ċempel lil Żero Tripplu (000) immedjatament u għid lill-istaff tal-ambulanza li għandek COVID-19.</b>
Qed inħossni se jkolli ħass ħazin meta nqum bilwieqfa?	Kompli segwi l-parir ta' NSW Health għall-immaniġġjar tal-COVID-19 fid-dar.	<b>Ċempel lil Żero Tripplu (000) immedjatament u għid lill-istaff tal-ambulanza li għandek COVID-19.</b>

Jekk għandek bżonn ta' sapport kliniku ieħor jew għandek mistoqsijiet mhux urġenti relatati mas-saħħa waqt l-iżolament, ċempel lil **NSW Health COVID-19 Care at Home Support Line fuq 1800 960 933**.

## X'għandi bżonn nagħmel?

### Int u l-kuntatti tad-dar tiegħek tridu tiżolaw id-dar

Int ikollok tiżola ruġek id-dar għal 7 ijiem mid-data li tkun ħadt it-test, anki jekk tkun imlaqqma għal kollox. L-iżolament personali jfisser li toqgħod fid-dar jew fl-akkomodazzjoni tiegħek u tibqa' separat minn oħrajn. Ara s-[Self-Isolation Guideline \(Linja Gwida dwar l-Iżolament għalik innifsek\)](#) għal aktar informazzjoni dwar kif tiżola lilek innifsek u liema mezz ta' sapport hemm disponibbli għalik jekk ikollok bżonnhom.

Trid tgħid lin-nies li tgħix magħhom li għandek il-COVID-19. Dawk li kienu kuntatt ma dawk tad-dar tiegħek għandhom ukoll jiżolaw lilhom infushom għal 7 ijiem, u jkollhom test rapidu tal-antiġenu (RAT) kemm jista' jkun malajr u għal darb'oħra fis-6 Jum (ara [Information for people exposed to COVID-19 \(Informazzjoni għal nies esposti għal COVID-19\)](#) u [Get tested for COVID-19 \(Ittestja għall-COVID-19\)](#)).

Il-Linja ta' Sapport għall-Iżolament tas-Saħħa ta' NSW, hija disponibbli għal assistenza Prattika waqt l-iżolament personali fuq 1800 943 553.

### Għid lill-kuntatti soċjali tiegħek li int ittestjat pożittiv

Ittestjar pożittiv għall-COVID-19 ifisser li jista' jkun li int xerridt il-COVID-19 ma' ħaddieħor. Jista' jkun li kont infettiv minn jumejn qabel ma żviluppajt is-sintomi, jew jumejn qabel ittestjat pożittiv jekk ma kellekx sintomi.

Għandek tgħid li ġejt pożittiv lil kull kuntatt soċjali li tkun qattajt ħin magħhom waqt li kont infettiv. Dan jinkludi ħbieb u nies oħra li ltqajt magħhom soċjalment, bħal ħbieb li kellek xi ikla magħhom, nies li ltqajt magħhom f'pub, klabb jew funzjoni soċjali, ħbieb jew familja li żaru d-dar tiegħek.

Għid lill-kuntatti tiegħek biex jevalwaw ir-riskju tagħhom u l-passi li jmiss billi jużaw [Information for people exposed to COVID-19 \(Informazzjoni għal nies esposti għal COVID-19\)](#) u biex tikseb test rapidu tal-antiġen.

## Għid lill-post tax-xogħol jew lill-facilità edukattiva tiegħek li ittestjajt pożittiv

Trid tgħid ukoll lill-manijer tax-xogħol tiegħek jew lill-kap tal-facilità edukattiva/membri tal-istaff rilevanti li int ittestjajt pożittiv għall-COVID-19 jekk kont fuq il-post waqt li kont infettiv.

Għidilhom id-data tat-test tiegħek, id-data li mradt (jekk għandek sintomi), u l-ġranet li kont fuq ix-xogħol/skola waqt li kont infettiv. Huma se jużaw din l-informazzjoni biex jevalwaw ir-riskju għal sħabek il-ħaddiema jew l-istudenti. Il-post tax-xogħol jew l-iskola tiegħek jistgħu jinfurmawhom li ġew esposti għal COVID-19, u x'azzjoni għandhom jieħdu.

Tista' tgħid lill-manijer tiegħek permezz tat-telefon jew messaġġ bit-text jew inkella itlob lil xi ħabib ta' fuq ix-xogħol biex jinformhom f'ismek. Jekk attendejt xi fasilitas edukattiva, tista' ċċempel in-numru tat-telefon prinċipali għall-kampus li tattendi.

## X'jiġri jekk inkun tqila u għandi l-COVID-19?

Nisa tqal, li għandhom 14-il ġimgħa tqala jew aktar, għandhom riskju ogħla ta' kumplikazzjonijiet mil-COVID-19.

Jekk tittestja pożittiva għall-COVID-19 u għandek aktar minn 14-il ġimgħa tqala, huwa importanti li tavża lill-proveditur tiegħek tal-kura tal-maternità. Dan jista' jkun it-tabib tiegħek, il-qabla, l-ostettriku jew is-servizz lokali tal-maternità.

Il-bičča l-kbira tan-nisa tqal se jkun jistgħu jibqgħu d-dar mingħajr periklu waqt li jkollhom il-COVID-19. Matul dan iż-żmien, huwa importanti li:

- Tixrob ħafna fluwidi, bħalma tagħmel b'riħ jew influwenza regolari. Jekk tħossok ma tiflaħx, il-paracetamol jista' jittieħed ukoll biex jgħin fis-sintomi. Ibuprofen mhux rakkomandat li tieħu waqt li tkun tqila. Huwa importanti li timmobilizza regolarment biex tnaqqas ir-riskju għalik li tiżviluppa emboli tad-demem.
- Huwa importanti li żżomm għajnejk fuq il-movimenti tat-tarbija tiegħek. Ċempel lill-proveditur tiegħek tal-kura tal-maternità immedjatament **jekk il-movimenti tat-tarbija tiegħek jinbidlu** jew jekk ikollok:
  - Fsada (demem) vaġinali
  - uġiġħ fiż-żaqq
  - tnixxija vaġinali ċara kontinwa
  - kontrazzjonijiet f'kwalunkwe ħin qabel is-37 ġimgħa
  - deni persistenti
  - uġiġħ ta' ras ta' spiss
  - nefħa f'daqqa f'wicċek u idejk
  - tkun wasalt għal ħlas tat-tarbija
  - ikollok xi tħassib serju dwar it-tqala tiegħek.
- Jekk ikollok diffikultà biex tieħu n-nifs, tiżviluppa pressjoni jew uġiġħ fis-sider, ikollok uġiġħ ta' ras qawwi jew sturdament għandek iċċempel 000 immedjatament. Kun żgur li tgħidilhom li għandek il-COVID-19 u li inti tqila.
- Wara li tirkurpra mil-COVID-19 huwa importanti li tkompli l-kura regolari tiegħek ta' qabel il-ħlas. Jekk tlift appuntament għall-kura ta' qabel il-ħlas waqt l-iżolament tiegħek, skeda appuntament ieħor kemm jista' jkun malajr.

## Kif nimmanigġja tarbija jew tifel/tifla bil-COVID-19?

Il-bičča l-kbira tat-tfal li jittestjaw pożittivi għal COVID-19 jistgħu jiġu kkurati b'mod sikur id-dar minn dawk li soltu jieħdu ħsiebhom id-dar, anke jekk ma jkunux imlaqqma. Nies pożittivi għal COVID għandhom jisseparaw kemm jistgħu mill-bqija ta' dawk fid-dar tagħhom. Dawk li huma kuntatti fid-dar li ma jistgħux jiżolaw 'il bogħod mill-persuna pożittiva għall-COVID, għandhom jiżolaw lilhom infushom magħhom sakemm jinħelsu mill-iżolament u jsegwu r-rekwiziti tal-ittestjar [fl-Information for people exposed to COVID-19 \(Informazzjoni għal nies esposti għal COVID-19\)](#).

Meta tiegħu ħsieb it-tifel/tifla tiegħek bil-COVID-19 id-dar:

- libbes lit-tifel/tifla tiegħek bi ħwejjeg xierqa, sabiex ikunu komdi – li ma jgħarqux jew jitregħdu
- agħti lil-tifel/tifla tiegħek ħafna fluwidi x'jixorbu. Forsi ma tantx iħossuhim li jridu jixorbu, għalhekk se jkollhom bżonn l-għajnuna u l-inkoraġġiment tiegħek.
- jekk qed tredda' jew qed tisqi lit-tarbija bil-ħalib tal-formula lit-tarbija tiegħek għandek mnejn tkun trid titmagħha aktar spiss. It-treddiġ mhux ta' periklu jekk int u/jew it-tarbija tiegħek ikollhom il-COVID-19.
- ħeġġiġhom jistrieħu u ma jitħabtux żejjed
- uża paracetamol jew ibuprofen, biss jekk taħseb li t-tifel/tifla tiegħek għandhom uġiġh jew jidhru skomdi bid-deni. Segwi l-istruzzjonijiet fuq it-ticketta, u tagħtix aktar minn dawn il-medicini milli hu rakkomandat f'perjodu ta' 24 siegħa, għax dan jista' jkun ta' ħsara għat-tfal.
- innota għal xi sinjali fit-tifel/tifla tiegħek li juru li l-marda tagħhom sejra għall-agħar.

Issorvelja l-kundizzjoni tat-tifel/tifla u **ċempel lit-tabib tiegħek jew lin-NSW Health COVID-19 Care fuq il-Home Support Line 1800 960 933 (8:30 am sat-8:30pm) jew lin-National Coronavirus Helpline fuq 1800 020 080 (24/7)** jekk tinnota:

- deni persistenti (ogħla minn 39°C) li ma jkunx qed jirrispondi għat-trattament
- qtugħ ta' nifs ħafif
- qed jixorbu inqas minn nofs dak li normalment jixorbu
- awrina inqas minn nofs il-volum tas-soltu, u awrina ta' kulur skur
- rimettar moderat jew dijareja
- ma jistgħux joqgħodu bilwieqfa jew jimxu.

**Jekk inti mħasseb li t-tifel/tifla tiegħek ma jifilħux serjament, għandhom diffikultà biex jieħdu n-nifs, huma nieqsa ħafna mill-fluwidi jew għandhom ħass ħazin, ċempel lil Triple Zero (000) immedjatament u informa lill-operatur li t-tifel/tifla tiegħek għandhom il-COVID-19.**

## Meta nkun nista' nħalli l-iżolament personali?

### Jekk ma jkollokx sintomi, fis-7 Jum

Ikollok tizola lilek innifsek għal 7 ijiem mill-jum li tkun ġejt ittestjat. Tkun tista' biss tħalli l-iżolament wara 7 ijiem sakemm ma jkollokx uġiġh fil-grizmejn, imnieħer inixxi, sogħla jew qtugħ ta' nifs. Jekk kellek test tal-PCR jew irregistrajt it-test pożittiv ta' l-antigenu rapidu tiegħek, tircievi SMS minn NSW Health, izda m'għandekx għalfejn tistenna dan l-SMS biex tħalli l-iżolament tiegħek innifsek jekk ikun ilu 7 ijiem minn dakinhar li tkun ġejt ittestjat. Perezempju, jekk ġejt ittestjat fl-10am nhar it-Tlieta, tista' tħalli l-iżolament fl-10am it-Tlieta ta' wara jekk ma jkollok l-ebda wieħed minn dawn is-sintomi. Fi NSW m'għandekx bżonn tittestja qabel ma tħalli l-iżolament personali.

Ilbes maskra meta tkun qrib jew titkellem ma' nies oħra u evita li żżur postijiet ta' riskju għoli (kura tas-saħħa, kura tal-anzjani, kura tad-diżabilità jew faċilitajiet korrettivi) għal 3 ijiem oħra. Jekk taħdem f'waħda minn dawn is-sitwazzjonijiet kellem lil min iħaddmek qabel ma tirritorna lura. Jekk għandek sistema immunitarja mdgħajfa ħafna (bħal jekk inti riċevitur ta' trapjant jew qed tircivi kimoterapija) għandek tieħu dawn il-prekawzzjonijiet addizzjonali għal 4 ijiem oħra (total ta' 7 ijiem wara l-ħelsien mill-iżolament).

## Jekk għandek sintomi fis-7 Jum

Jekk għandek uġigħ fil-grizmejn, imnieħer inixxi, sogħla jew qtugħ ta' nifs fl-aħħar 24 siegħa tal-iżolament tiegħek, ibqa iżolat sa 24 siegħa wara li s-sintomi tiegħek ikunu telquk. Jekk inti imħasseb, ċemplel lit-tabib tiegħek.

Ilbes maskra meta tkun qrib jew titkellem ma' nies oħra u evita li żżur postijiet ta' riskju għoli (kura tas-saħħa, kura tal-anzjani, kura tad-diżabilità jew faċilitajiet korrettivi) għal 3 ijiem oħra wara li titlaq mill-iżolament. Jekk taħdem f'wieħed minn dawn is-settings kellem lil min iħaddmek qabel ma tirritorna lura. Jekk għandek sistema immunitarja dgħajfa ħafna (bħal jekk inti riċevitur ta' trapjant jew qed tircievi kimoterapija) għandek tieħu dawn il-prekawzzjonijiet addizzjonali għal 4 ijiem oħra (total ta' 7 ijiem wara l-ħelsien mill-iżolament).

Jekk ikollok sintomi oħra wara 7 ijiem (eż. deni, uġigħ ta' ras spiss) li mhux qed jitjiebu, tista' tħalli l-iżolament iżda għandek tikkuntattja lit-tabib tiegħek.

Jekk inti taħt il-kura ta' klinika, it-tim tiegħek jgħidlek meta inti se tinħeles mill-iżolament.

## Xorta waħda se jkolli bżonn nittestja wara li nkun inħlist mill-iżolament tiegħi innifsi?

L-ittestjar ta' rutina tal-COVID-19 (bħal testijiet ta' sorveljanza fuq il-post tax-xogħol u l-iskola) mhuwiex rakkoman-dat għal 8 ġimgħat wara li tkun rilaxxat mil-iżolament personali. Iċċekkja mal-maniger tiegħek.

## X'jiġri jekk inkun espost għal xi ħadd bil-COVID-19 mill-ġdid?

Nies li rkupraw minn COVID-19 għandhom riskju baxx li terġa' taqbadhom fi 8 ġimgħat wara li jkunu ħelsu mill-iżolament perss li ħafna nies jizviluppaw xi immunità (kapaċità li tgħieled il-marda).

Jekk tiġi f'kuntatt ma' xi ħadd bil-COVID-19 fi żmien 8 ġimgħat wara li tkun ħlist mill-iżolament, ġeneralment ma jkollokx bżonn li tiżola lilek innifsek jew tagħmel test. Jekk tiġi f'kuntatt ma' xi ħadd bil-COVID-19 aktar minn 8 ġimgħat wara li tkun ħlist mill-iżolament, ikollok bżonn tiżola lilek innifsek, tittestja u ssegwi l-parir f' [Information for people exposed to COVID-19 \(Informazzjoni għal nies esposti għal COVID-19\)](#) u [Get tested for COVID-19 \(Ittestja għall-COVID-19\)](#) factsheets.

## Kemm għandi nitlaqqam malajr?

Eżenzjoni temporanja mil-tilqim tapplika għal sitt ġimgħat mid-data tal-avviż tal-approvazzjoni tal-irkuprar mediku tiegħek. Din l-eżenzjoni hija valida f'NSW biss. Jekk għandek bżonn titlaqqam għal impjeg, skola, jew attivitajiet oħra f'ġurisidizzjoni oħra, jekk jogħġbok iċċekkja r-regoli li japplikaw f'dak l-istat jew territorju.

Jekk inti eliġibbli għal vaċċin tal-booster, tista' tiksibha ladarba tkun irkuprajt kompletament wara infezzjoni ikkonfermata, għal ħafna nies dan huwa ta' madwar 4-6 ġimgħat wara l-bidu tal-infezzjoni. Għal aktar informazzjoni, ara [COVID-19 vaccines: Frequently asked questions \(il-vaċċin tal-COVID-19: Mistoqsijiet frekwenti\)](#) u in-[NSW Health Booster vaccination: Frequently asked questions \(Il-vaċċini tal-COVID-19: Mistoqsijiet frekwenti u l-vaċċin tal-Booster ta' NSW Health: Mistoqsijiet frekwenti\)](#).

## X'sapport huwa disponibbli fi żmien li nkun qed niżola lili nnifsi?

### Sapport għas-saħħa mentali

- NSW Mental Health Line – 1800 011 511
- Beyond Blue helpline – 1800 512 348
- Lifeline – 13 11 14
- Kids Helpline – 1800 55 1800
- Service NSW [mental wellbeing resources](#) (Riżorsi ta' Service NSW għal benesseri mentali)

### Sapport għal vjolenza domestika

- Linja ta' għajnuna dwar attakki sesswali u vjolenza domestika fuq 1800 RESPECT (1800 737 732)

NSW Health issieħbet ma' [Sonder](#) li jipprovdi servizz ta' benesseri personali b'aċċess ta' 24/7 għal taħditiet multilingwali u aċċess bit-telefon għal diversi servizzi ta' sapport ta' saħħa mentali, mediċi u għall-benesseri ġenerali.

### Għajnuna fil-lingwa tiegħek

Jekk għandek bżonn ta' interpretu, jekk jogħġbok ikkuntattja lit-**Translating and Interpreting Service (TIS National) on 131 450**. Dan is-servizz huwa bla ħlas u kunfidenzjali.