



# Tumulong sa pagprotekta sa mga residente

Ang mga pangkaraniwang impeksyon tulad ng sipon, trangkaso at pagtatae ay maaaring maging sanhi ng malalang pagkakasakit sa ating mga residente.

- Kung kayo ay may mga sintomas ng sipon o trangkaso (tulad ng tumutulong sipon, masakit na lalamunan, ubo o lagnat), ipagpaliban mula ang pagbisita hanggang mawala ang inyong mga sintomas.
- Mangyaring hugasan ang inyong mga kamay o gumamit ng hand sanitiser kung pumapasok o lumalabas sa pasilidad.
- Kung kinakailangang bumisita habang kayo ay may karamdaman, mangyari pong hugasan ang mga kamay ng sabon at tubig, magsuot ng maskara at pasabihan kaagad ang isang kawani pagdating ninyo sa pasilidad.
- Mangyari pong mananatiling up-to-date kayo sa mga rekomendadong pagbabakuna.