



COVID-19: قواعد وأحكام جديدة للسكان مع مصاب بالفيروس والمخالطين اللصيقين لمصاب بالفيروس في نيو ساوث ويلز

إذا كنت تسكن مع مصاب بالفيروس أو مخالطاً لصيقاً (close contact) لمصاب بالفيروس ولا تظهر لديك أية أعراض تتعلق بـ COVID-19، فلا يتعين عليك الخضوع للعزلة الذاتية ولكن عليك التقيد بتوجيهات NSW Health التالية:

- لا تزر أماكن عالية الخطورة كالمستشفيات ومرافق رعاية المسنين.
 - اعمل أو ادرس من المنزل متى كان ذلك ممكناً. وتحتاج إلى موافقة من رب عملك أو المؤسسة التعليمية التي تدرس فيها إذا احتجت للذهاب إلى العمل أو المدرسة.
 - ارتد الكمامة في الأماكن الداخلية إذا كنت تبلغ 12 عاماً وما فوق من العمر. ولست بحاجة إلى ارتداء الكمامة داخل منزلك.
 - تجنب التجمعات الكبيرة أو الحاشدة في الأماكن الداخلية مع أشخاص لا تسكن معهم. إذا اضطررت للحضور، قم بإجراء فحص المستضد السريع قبل ذهابك.
- اتبع القواعد الصحية لمدة 7 أيام تبدأ من آخر يوم بينت فيه نتيجة فحص شخص يسكن معك أنه مصاب بـ COVID-19.
- إذا كانت لديك أو ظهرت لديك أعراض، عليك الخضوع للعزلة الذاتية ولفحص الكشف عن COVID-19. اتبع إرشادات NSW Health إذا بينت نتيجة فحصك أنك مصاب بالفيروس.
- إذا بينت نتيجة فحصك أنك غير مصاب بالفيروس، ابق في المنزل لحين زوال جميع أعراضك.

تفقد الموقع www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts للمزيد من المعلومات.