



COVID-19. Նոր կանոններ կենցաղային եւ սերտ շփումներու համար՝ NSW-ի մէջ

Եթէ դուք տնային կամ սերտ շփման մէջ էք եւ COVID-19-ի որեւէ ախտանշաններ չունիք, պէտք չունիք ինքնամեկուսացման, բայց պէտք է հետեւիք NSW Health-ի ուղեցոյցներուն:

- Մի՛ այցելէք բարձր վտանգի ենթակայ վայրեր, ինչպէս՝ հիւանդանոցներ եւ տարեցներու խնամքի հաստատութիւններ
- Ուր որ կարելի է, տունէն աշխատեցէք կամ ուսանեցէք: Եթէ անհրաժեշտ է երթալ գործի կամ դպրոց, ձեր գործատիրոջ կամ կրթական հաստատութեան հաւանութեան կարիքը ունիք:
- Եթէ 12 տարեկանէն մեծ էք, ներսը դիմակ կրեցէք: Ձեր տան մէջ պէտք չունիք դիմակ կրելու:
- Խուսափեցէք մեծ կամ խճողուած փակ հաւաքոյթներէ այն մարդոց հետ որոնց հետ դուք չէք ապրիր: Եթէ ձեր մասնակցութիւնը անհրաժեշտ է, նախքան երթալը, «արագ հակաթոյն քննութիւն» մը կատարեցէք:

Հետեւեցէք 7 օրուայ օրէնքներուն այն պահէն երբ ձեր տան անդամը վերջին անգամ COVID-19-ի դրական արդիւնք արձանագրած է:

Եթէ դուք ախտանշաններ ունիք, կամ ունենաք, պէտք է ինքնամեկուսանաք եւ քննուիք COVID-19-ի համար: Եթէ ձեր քննութեան արդիւնքը դրական է, հետեւեցէք NSW Health-ի խորհուրդին:

Եթէ ձեր քննութեան արդիւնքը բացասական է, տունը մնացէք մինչեւ որ որեւէ ախտանիշ չունենաք:

Յաւելեալ տեղեկութեան համար այցելեցէք՝

www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts