



COVID-19: 新州对家庭接触者和密切接触者的新规定

如果您是家庭接触者或密切接触者但没有COVID-19的任何症状，那么您不需要自我隔离，但必须遵守NSW Health指南：

- 不要去医院和养老院等高风险的地方
- 尽可能在家里工作或学习。如果您需要去上班或上学，那么您需要得到雇主或学校批准
- 如果您年满12岁，那么在室内要戴口罩。在自己家里，您不需要戴口罩
- 避免与您不住在一起的人举行大型或拥挤的室内聚会。如果您需要参加，在去之前做一个快速抗原检测

从您家里的人最后一次COVID-19检测呈阳性算起，在7天内遵守相关规定。

如果您已有症状或者出现症状，那么您必须自我隔离并接受COVID-19检测。如果您的检测结果为阳性，请遵循NSW Health的意见。

如果您的检测结果为阴性，请留在家里，直到您没有任何症状为止。

详情请见：

www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts