



# COVID-19：新州對 家庭接觸者和密切 接觸者的新規定

如果您是家庭接觸者或密切接觸者但沒有COVID-19的任何症狀，那麼您不需要自我隔離，但必須遵守NSW Health指南：

- 不要去醫院和養老院等高風險的地方
- 盡可能在家裡工作或學習。如果您需要去上班或上學，那麼您需要得到雇主或學校批准
- 如果您年滿12歲，那麼在室內要戴口罩。在自己家裡，您不需要戴口罩
- 避免與您不住在一起的人舉行大型或擁擠的室內聚會。如果您需要參加，在去之前做一個快速抗原檢測

從您家裡的人最後一次COVID-19檢測呈陽性算起，在7天內遵守相關規定。

如果您已有症狀或者出現症狀，那麼您必須自我隔離並接受COVID-19檢測。如果您的檢測結果為陽性，請遵循NSW Health的意見。

如果您的檢測結果為陰性，請留在家裡，直到您沒有任何症狀為止。

詳情請見：

[www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts](http://www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts)