



COVID-19: مقررات نو برای خانوار و تماس های نزدیک در نیوساوت ولز

اگر شما خانوار یا تماس نزدیک هستید و هیچگونه علائم COVID-19 ندارید، لازم نیست خود-انزوایی کنید ولی باید به رهنمود های NSW Health عمل نمایید:

- از محل های با ریسک بالا نظیر شفاخانه ها و امکانات مواظبت از سالمندان دیدن نکنید
- اگر می توانید کار و تحصیل را در خانه انجام دهید. اگر ضرورت دارید که به محل کار یا به مکتب بروید، از صاحبکار یا مؤسسه تعلیمی تان تأییدیه ای لازم دارید
- اگر سن شما از 12 سال بیشتر باشد در محل های سرپوشیده ماسک پوشید. در خانه خودتان ضرورت به ماسک پوشیدن نیست.
- در محل های سرپوشیده، از گردهمایی های کلان یا پرجمعیت با مردمی که همخانه شما نیستند پرهیز کنید. اگر ضرورت دارید که در آنجا حضور یابید، قبل از رفتن یک تست آنتی جن عاجل انجام دهید.

برای مدت 7 روز از آخرین زمانی که تست COVID-19 یک نفر از اعضای خانوار شما مثبت شد، از این مقررات پیروی کنید

اگر علائمی دارید یا پیدا می کنید، باید خود-انزوایی کرده و برای COVID-19 تست شوید. اگر نتیجه تست شما مثبت بود از مشوره NSW Health پیروی کنید.

اگر نتیجه تست شما منفی بود، تا زمانی که علائم شما برطرف نشده در خانه بمانید.

برای معلومات بیشتر از
www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts دیدن کنید