



COVID-19: مقررات برای افراد تماس خانواری و نزدیک در نیوسات ویلز

اگر شما یک تماس خانواری یا تماس نزدیک هستید و هیچیک از علائم COVID-19 را ندارید، نیازی نیست که خود را ایزوله کنید ولی باید از رهنمودهای NSW Health پیروی کنید:

- از مکانهای پر خطر مثل بیمارستانها و مراکز مراقبت از سالمندان دیدن نکنید
 - در صورت امکان از خانه کار یا تحصیل کنید. اگر لازم است که به محل کار یا مرکز آموزشی خود بروید کارفرما یا مرکز آموزشی تان باید موافقت کند
 - اگر سن شما 12 به بالا هست، در فضاهای درونی ماسک بزنید. در خانه خودتان لازم نیست ماسک بزنید
 - از گرد هم آیی های بزرگ یا شلوغ در فضای درونی با کسانی که با آنها زندگی نمی کنید اجتناب کنید. اگر حضور شما در آن لازم است، قبل از رفتن یک آزمایش آنتی ژن سریع انجام دهید
- برای 7 روز از آخرین باری که آزمایش COVID-19 یک نفر در خانوار شما مثبت شد از این مقررات پیروی کنید.

اگر علائم داشته باشید یا ظاهر شوند، باید خودتان را ایزوله کنید و آزمایش بدهید. اگر نتیجه آزمایشتان مثبت شد، از توصیه های NSW Health پیروی کنید.

اگر نتیجه آزمایشتان منفی بود، در خانه بمانید تا همه علائم رفع شوند.

برای آگاهی بیشتر از

www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts دیدن کنید.