



COVID-19: Neue Regeln für Haushaltsangehörige und enge Kontaktpersonen in NSW

Wenn Sie Haushaltsangehörige(r) oder enge Kontaktperson sind und keine COVID-19-Symptome haben, brauchen Sie sich nicht zu isolieren, aber Sie müssen die Richtlinien von NSW Health befolgen:

- Besuchen Sie keine mit hohem Risiko belasteten Orte wie Krankenhäuser und Altenpflegeeinrichtungen.
- Arbeiten oder lernen Sie nach Möglichkeit von zu Hause aus. Wenn Sie zur Arbeit bzw. an Ihre Bildungseinrichtung gehen müssen, brauchen Sie die Zustimmung Ihres Arbeitgebers oder Ihrer Einrichtung.
- Tragen Sie in geschlossenen Räumen eine Maske, wenn Sie über 12 Jahre alt sind. In Ihrem eigenen Zuhause brauchen Sie keine Maske zu tragen.
- Vermeiden Sie große oder überfüllte Versammlungen in geschlossenen Räumen mit Menschen, mit denen Sie nicht zusammenleben. Wenn Sie teilnehmen müssen, machen Sie vorher einen Antigen-Schnelltest.

Befolgen Sie diese Regeln für 7 Tage ab dem Zeitpunkt, an dem eine Person in Ihrem Haushalt zuletzt positiv auf COVID-19 getestet wurde.

Wenn Sie Symptome haben oder entwickeln, müssen Sie sich selbst isolieren und auf COVID-19 testen lassen. Befolgen Sie die Empfehlungen von NSW Health, wenn Ihr Testergebnis positiv ist.

Wenn Ihr Testergebnis negativ ist, bleiben Sie zu Hause, bis Sie keine Symptome mehr haben.

Besuchen Sie www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts für weitere Informationen.