



COVID-19: Νέοι κανόνες για οικιακές και στενές επαφές στη ΝΝΟ

Εάν είστε οικιακή ή στενή επαφή και δεν έχετε συμπτώματα COVID-19, δεν χρειάζεται να αυτοαπομονωθείτε, αλλά πρέπει να ακολουθήσετε τις οδηγίες της NSW Health:

- Μην επισκέπτεστε χώρους υψηλού κινδύνου, όπως νοσοκομεία και ιδρύματα φροντίδας ηλικιωμένων
- Εργάζεστε ή παρακολουθείτε μαθήματα από το σπίτι όταν είναι δυνατόν. Χρειάζεστε έγκριση από τον εργοδότη ή το εκπαιδευτικό σας ίδρυμα εάν πρέπει να πάτε στην εργασία σας ή στο σχολείο
- Φοράτε μάσκα σε εσωτερικούς χώρους εάν είστε 12 ετών και άνω. Δεν χρειάζεται να φοράτε μάσκα μέσα στο ίδιο σας το σπίτι
- Αποφεύγετε τις μεγάλες ή πολυπληθείς συγκεντρώσεις σε εσωτερικούς χώρους με άτομα με τα οποία δεν συγκατοικείτε. Εάν πρέπει να παρευρεθείτε, κάντε πριν πάτε ένα τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου

Ακολουθείτε τους κανόνες για 7 ημέρες από την τελευταία φορά που ένα άτομο στο νοικοκυριό σας βρέθηκε θετικό στον COVID-19.

Εάν έχετε ή αναπτύξετε συμπτώματα, πρέπει να αυτοαπομονωθείτε και να κάνετε τεστ για COVID-19. Ακολουθήστε τις συμβουλές της NSW Health εάν το αποτέλεσμα της εξέτασής σας είναι θετικό.

Εάν το αποτέλεσμα της εξέτασής σας είναι αρνητικό, μείνετε στο σπίτι μέχρι να μην έχετε συμπτώματα.

Επισκεφθείτε το www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts για περισσότερες πληροφορίες.