



COVID-19: Aturan baru untuk kontak rumah tangga dan kontak dekat di NSW

Jika Anda adalah kontak rumah tangga (tinggal serumah) atau kontak dekat dan tidak mengalami gejala COVID-19, Anda tidak perlu melakukan isolasi mandiri tetapi Anda harus mengikuti pedoman NSW Health:

- Jangan mengunjungi tempat-tempat berisiko tinggi seperti rumah sakit dan fasilitas perawatan lanjut usia
- Bekerja atau belajarlh dari rumah jika memungkinkan. Anda memerlukan izin dari pemberi pekerjaan atau fasilitas pendidikan Anda jika Anda perlu pergi bekerja atau ke sekolah
- Kenakan masker di dalam ruangan jika Anda berusia 12+ tahun. Anda tidak perlu mengenakan masker di dalam rumah Anda sendiri
- Hindari pertemuan dalam jumlah besar atau ramai dengan orang-orang yang tidak tinggal bersama Anda. Jika Anda perlu hadir, lakukan tes antigen cepat sebelum Anda pergi

Ikuti aturan ini selama 7 hari sejak terakhir kali seseorang di rumah Anda dinyatakan positif COVID-19.

Jika Anda merasakan atau mulai mengalami gejala, Anda harus mengisolasi diri dan menjalani tes COVID-19. Ikuti instruksi NSW Health jika hasil tes Anda positif.

Jika hasil tes Anda negatif, tetaplh di rumah sampai Anda tidak merasakan gejala apa pun.

Kunjungi www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts untuk informasi lebih lanjut.