



COVID-19: ກົດລະບຽບ ໃໝ່ສໍາລັບຄອບຄົວ ແລະ ຜູ້ຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດໃນ NSW

ຖ້າທ່ານເປັນຄົວເຮືອນ ຫຼື ຜູ້ຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດ ແລະ ບໍ່ມີອາການ COVID-19, ທ່ານບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງແຍກຕົວເອງ ແຕ່ທ່ານຕ້ອງປະຕິບັດຕາມແນວປະຕິບັດດ້ານສຸຂະພາບຂອງ NSW Health:

- ຫ້າມໄປສະຖານທີ່ທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງເຊັ່ນໂຮງໝໍແລະສະຖານທີ່ດູແລຜູ້ສູງອາຍຸ
- ເຮັດວຽກ ຫຼື ຮຽນຈາກເຮືອນເມື່ອເປັນໄປໄດ້. ທ່ານຕ້ອງມີການອະນຸມັດຈາກນາຍຈ້າງ ຫຼື ສະຖານທີ່ການສຶກສາຂອງທ່ານຖ້າທ່ານຕ້ອງການໄປເຮັດວຽກ ຫຼື ໂຮງຮຽນ
- ໃສ່ໜ້າກາກຢູ່ໃນຮົ່ມ ຖ້າທ່ານອາຍຸ 12 ປີຂຶ້ນໄປ. ທ່ານບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງໃສ່ໜ້າກາກ ຢູ່ພາຍໃນເຮືອນຂອງທ່ານເອງ
- ຫຼີກລ່ຽງການຊຸມນຸມໃຫຍ່ໃນຮົ່ມ ຫຼື ແອອັດກັບຄົນທີ່ທ່ານບໍ່ໄດ້ຢູ່ນໍາ. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການເຂົ້າຮ່ວມ, ໃຫ້ທໍາການກວດດ້ວຍ ແຮປິດ ແອນຕິເຈັນ ກ່ອນທີ່ທ່ານຈະໄປ

ປະຕິບັດຕາມກົດລະບຽບເປັນເວລາ 7 ມື້ນັບຈາກຄັ້ງສຸດທ້າຍທີ່ຄົນໃນຄົວເຮືອນຂອງທ່ານກວດພົບວ່າເປັນທາງບວກຂອງ COVID-19.

ຖ້າທ່ານມີ ຫຼື ເລີ່ມມີອາການ, ທ່ານຕ້ອງແຍກຕົວເອງ ແລະ ກວດຫາ COVID-19. ປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາດ້ານສຸຂະພາບຂອງ NSW Health ຖ້າຜົນການກວດຂອງທ່ານເປັນບວກ.

ຖ້າຜົນກວດຂອງທ່ານເປັນລົບ, ໃຫ້ຢູ່ເຮືອນຈົນກວ່າທ່ານບໍ່ມີອາການໃດໆ.

ເຂົ້າຢ້ຽມເບິ່ງ www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts
ເພື່ອເອົາຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ.