



# COVID-19: NSW-ൽ വീട്ടുകാർക്കും അടുത്ത് ബന്ധപ്പെടുന്നവർക്കും പുതിയ നിയമങ്ങൾ

നിങ്ങൾ ഒരു വീട്ടുകാരോ അടുത്ത് സമ്പർക്കം പുലർത്തുന്നവരോ ആണെങ്കിൽ കൂടാതെ COVID-19 ലക്ഷണങ്ങളൊന്നും ഇല്ലെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ സ്വയം ഒറ്റപ്പെടേണ്ടതില്ല, എന്നാൽ നിങ്ങൾ NSW Health മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിക്കണം:

- ആശുപത്രികൾ, വയോജന പരിചരണ കേന്ദ്രങ്ങൾ തുടങ്ങിയ ഉയർന്ന അപകടസാധ്യതയുള്ള സ്ഥലങ്ങൾ സന്ദർശിക്കരുത്
- സാധ്യമാകുമ്പോൾ വീട്ടിലിരുന്ന് ജോലി ചെയ്യുകയോ പഠിക്കുകയോ ചെയ്യുക. നിങ്ങൾക്ക് ജോലിയിലേക്കോ സ്കൂളിലേക്കോ പോകണമെങ്കിൽ തൊഴിലുടമയിൽ നിന്നോ വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനത്തിൽ നിന്നോ അനുമതി ആവശ്യമാണ്
- നിങ്ങൾക്ക് 12 വയസ്സിന് മുകളിൽ പ്രായമുണ്ടെങ്കിൽ കെട്ടിടത്തിനകത്ത് മാസ്ക് ധരിക്കുക. സ്വന്തം വീടിനുള്ളിൽ മാസ്ക് ധരിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല
- നിങ്ങൾ കൂടെ താമസിക്കാത്ത ആളുകളുമായി വലിയതോ തിരക്കേറിയതോ ആയ കെട്ടിടത്തിനകത്ത് വെച്ചുള്ള ഒത്തുചേരലുകൾ ഒഴിവാക്കുക. നിങ്ങൾക്ക് പങ്കെടുക്കണമെങ്കിൽ, പോകുന്നതിന് മുമ്പ് ഒരു ദൂര ആന്റിജൻ ടെസ്റ്റ് നടത്തുക

നിങ്ങളുടെ വീട്ടിലെ ഒരാൾക്ക് COVID-19 പോസിറ്റീവ് ആണെന്ന് അറിഞ്ഞത് മുതൽ 7 ദിവസത്തേക്ക് നിയമങ്ങൾ പാലിക്കുക

നിങ്ങൾക്ക് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിലോ രോഗം വരാൻ തുടങ്ങുമ്പോഴോ, നിങ്ങൾ സ്വയം ഐസൊലേറ്റ് ചെയ്യുകയും COVID-19 പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയരാകുകയും വേണം. നിങ്ങളുടെ പരിശോധനാ ഫലം പോസിറ്റീവ് ആണെങ്കിൽ NSW Health ഉപദേശം പിന്തുടരുക.

നിങ്ങളുടെ പരിശോധനാ ഫലം നെഗറ്റീവാണെങ്കിൽ, രോഗലക്ഷണങ്ങൾ മാറുന്നത് വരെ വീട്ടിൽ തന്നെ തുടരുക.

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് [www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts](http://www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts) സന്ദർശിക്കുക.