



COVID-19: nowe zasady dla domowników i osób będących w bliskim kontakcie z osobą zakażoną w Nowej Południowej Walii

Jeśli jesteś domownikiem lub osobą będącą w bliskim kontakcie z osobą zakażoną i nie masz żadnych objawów COVID-19, samoizolacja nie jest konieczna, musisz jednak postępować zgodnie z wytycznymi NSW Health:

- Nie odwiedzaj miejsc wysokiego ryzyka, takich jak szpitale i ośrodki opieki nad osobami starszymi
- W miarę możliwości pracuj lub ucz się z domu. W przypadku konieczności pójścia do pracy lub szkoły wymagana jest zgoda pracodawcy lub placówki oświatowej
- Noś maseczkę ochronną w pomieszczeniach zamkniętych, jeśli masz 12 lat lub więcej. Nie musisz nosić maseczki ochronnej u siebie w domu
- Unikaj dużych lub przeludnionych zgromadzeń w pomieszczeniach z osobami, z którymi nie mieszkasz. Jeśli musisz wziąć w nim udział, przed jego rozpoczęciem wykonaj szybki test antygenowy

Przestrzegaj tych zasad przez 7 dni od ostatniego momentu, gdy osoba z twojego gospodarstwa domowego otrzymała pozytywny wynik testu na obecność COVID-19.

W przypadku wystąpienia lub rozwinięcia się objawów należy poddać się samoizolacji i przetestować na obecność COVID-19. Jeśli wynik testu okaże się pozytywny, postępuj zgodnie z zaleceniami NSW Health.

Jeśli wynik testu okaże się negatywny, pozostań w domu do czasu ustąpienia wszelkich objawów.

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts.