



# COVID-19: Novas regras para contatos próximos e residenciais em NSW

Se você for um contato próximo ou residencial e não tiver nenhum sintoma de COVID-19, não precisa se autoisolar, mas deve seguir as diretrizes de NSW Health:

- Não visite locais de alto risco, como hospitais e instalações de cuidados de idosos
- Trabalhe ou estude a partir de casa se possível. Você precisa de aprovação do seu empregador ou instituição de ensino se precisar ir para o trabalho ou escola
- Use uma máscara em ambientes fechados se você tiver mais de 12 anos. Você não precisa usar uma máscara dentro de sua própria casa.
- Evite reuniões em lugares fechados grandes ou lotadas com pessoas com quem você não mora. Se você precisar participar, faça um teste rápido de antígeno antes de ir

Siga as regras por 7 dias a partir da última vez que uma pessoa em sua casa testou positivo para COVID-19.

Se você tiver ou desenvolver sintomas, você deve se autoisolar e fazer o teste para COVID-19. Siga as recomendações de NSW Health se o resultado do teste for positivo.

Se o resultado do teste for negativo, fique em casa até não ter nenhum sintoma.

Visite [www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts](https://www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts) para mais informações.