



COVID-19: новые правила для домашних и близких контактов в Новом Южном Уэльсе

Если вы живете в семье или находились в близком контакте с инфицированным человеком и у вас нет симптомов COVID-19, вам не нужно самоизолироваться, но вы должны следовать рекомендациям NSW Health:

- Не посещайте места повышенного риска, такие как больницы и учреждения по уходу за престарелыми
- По возможности работайте или учитесь дома. Вам необходимо разрешение от вашего работодателя или учебного заведения, если вам нужно пойти на работу или в школу
- Носите маску в помещении, если вам 12 лет или больше. Вам не нужно носить маску у себя дома
- Избегайте больших или многолюдных скоплений в помещении с лицами, с которыми вы не живете. Если вам нужно там быть, сделайте экспресс-тест на антиген, прежде чем идти туда

Соблюдайте правила в течение 7 дней с момента последнего положительного результата теста на COVID-19 у члена вашей семьи.

Если у вас есть или развиваются симптомы, вы должны самоизолироваться и пройти тестирование на COVID-19. Следуйте рекомендациям NSW Health, если результат теста положительный.

Если результат вашего теста отрицательный, оставайтесь дома, пока у вас не исчезнут симптомы.

Посетите сайт www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts для получения дополнительной информации.