



# COVID-19: නිව් සවුත් වේලිස්හි නිවෙස් සහ සමීප සම්බන්ධකයන් සඳහා වූ නව රීතීන්

ඔබ නිවෙස් හෝ සමීප සම්බන්ධකයෙකු නම් සහ COVID-19 රෝග ලක්ෂණ ඇතිනම්, ඔබ ස්වයං හුදෙකළාවීම අවශ්‍ය නොවුනද, NSW Health මාර්ගෝපදේශ පිළිපැදිය යුතුය:

- රෝහල් සහ වැඩිහිටි නිවාස වැනි වැඩි අවදානම් සහිත පහසුකම් වෙත නොයන්න
- හැකි සෑම අවස්ථාවකම නිවසේ සිට රාජකාරි කිරීම හෝ ඉගෙනීම කිරීම සිදු කරන්න. ඔබට රාජකාරියට හෝ පාසැලට යාමට අවශ්‍ය නම්, ඔබගේ සේවායෝජකයාගෙන් හෝ අධ්‍යාපන පහසුකමෙන් අනුමැතිය ලබාගත යුතුය.
- ඔබ වයස අවුරුදු 12+ නම් ගෘහාස්ථ ස්ථානවල මුළු ආවරණයක් පළදින්න. ඔබගේ නිවස තුළදී මුළු ආවරණයක් පැළඳීම අවශ්‍ය නොවේ.
- ඔබ එකට ජීවත් නොවන අය සමඟ ගෘහාස්ථව විශාල පිරිසක් එක් රැස්වීමෙන් වළකින්න. එවැන්නකට සහභාගි වීමට අවශ්‍ය නම්, යාමට ප්‍රථම රැජීඩ් ඇන්ටිජන් පරීක්ෂණයක් කර ගන්න.

ඔබගේ නිවසේ සිටින යම් අයෙකු අවසාන වරට COVID-19 ධන බවට පරීක්ෂාවකින් තහවුරුවී දින 7 ක් යනතෙක් රීතීන් පිළිපදින්න.

ඔබට රෝග ලක්ෂණ ඇතිනම් හෝ ඒවා වර්ධනය වේ නම්, ස්වයං හුදෙකළාවී COVID-19 සඳහා පරීක්ෂා කර ගත යුතුය. ඔබගේ පරීක්ෂණය ධනවේ නම්, NSW Health උපදෙස් පිළිපදින්න.

ඔබගේ ප්‍රතිඵලය ඝෘණ නම්, ඔබට රෝග ලක්ෂණ නැතිවන තෙක් නිවසේ රැඳී සිටින්න.

**වැඩිදුර විස්තර සඳහා [www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts](http://www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts) වෙබ් අඩවිය වෙත පිවිසෙන්න.**