



COVID-19: NSWలో గృహ మరియు సన్నిహిత కాంటాక్ట్ ల కొరకు కొత్త నిబంధనలు

ఒకవేళ మీరు ఒక ఇంటి లేదా క్లోజ్ కాంటాక్ట్ అయితే మరియు ఎలాంటి COVID-19 లక్షణాలు లేనట్లయితే, మీరు సెల్ఫ్ ఐసోలేట్ చేయాల్సిన అవసరం లేదు, అయితే మీరు విధిగా NSW Health మార్గదర్శకాలను పాటించాలి:

- ఆసుపత్రులు మరియు వృద్ధాప్య సంరక్షణ సౌకర్యాలు వంటి అధిక రిస్క్ ప్రదేశాలను సందర్శించవద్దు.
- సాధ్యమైనంత వరకు ఇంటి నుండి పని చేయండి లేదా చదవండి. ఒకవేళ మీరు పని లేదా స్కూలుకు వెళ్లాల్సి వస్తే, మీ యజమాని లేదా ఎడ్యుకేషన్ ఫెసిలిటీ నుంచి మీకు అప్రూవల్ అవసరం అవుతుంది.
- ఒకవేళ మీకు 12+ సంవత్సరాలు ఉన్నట్లయితే ఇంటి లోపల మాస్క్ ధరించండి. మీరు మీ స్వంత ఇంటి లోపల మాస్క్ ధరించాల్సిన అవసరం లేదు.
- మీరు నివసించని వ్యక్తులతో పెద్ద లేదా రద్దీగా ఉండే ఇండోర్ సమావేశాలను పరిహరించండి. ఒకవేళ మీరు హాజరు కావాల్సి వస్తే, మీరు వెళ్ళే ముందు ర్యాపిడ్ యాంటిజెన్ టెస్ట్ చేయండి.

మీ ఇంటిలో చివరిసారిగా ఒక వ్యక్తికి COVID-19 పాజిటివ్ గా నిర్ధారణ అయినప్పటి నుంచి 7 రోజులపాటు నిబంధనలను పాటించండి.

మీకు లక్షణాలు ఉంటే లేదా అభివృద్ధి చెందితే, మీరు స్వీయ-ఐసోలేషన్లో ఉండాలి మరియు COVID-19 కోసం పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. ఒకవేళ మీ టెస్ట్ ఫలితం పాజిటివ్ గా ఉన్నట్లయితే NSW Health సలహాను పాటించండి.

ఒకవేళ మీ టెస్ట్ రిజల్ట్ నెగిటివ్ గా ఉన్నట్లయితే, మీకు ఎలాంటి లక్షణాలు వచ్చేంత వరకు ఇంట్లోనే ఉండండి.

దర్శించు www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts
మరింత సమాచారం కోసం.