



COVID-19: กฎข้อบังคับ ใหม่สำหรับการติดต่อใน ครัวเรือนและการติดต่อ ใกล้ชิดในรัฐนิวเซาท์เวลส์

หากคุณมีการติดต่อในครัวเรือนหรือการติดต่อใกล้ชิดและไม่มีอาการ COVID-19 ใดๆ คุณก็ไม่จำเป็นต้องกักตัว แต่คุณต้องปฏิบัติตามคำแนะนำของ NSW Health

- อย่าไปเยือนสถานที่ที่มีความเสี่ยงสูงเช่นโรงพยาบาลและสถานดูแลผู้สูงอายุ
- หากเป็นไปได้ควรทำงานหรือเรียนหนังสือจากบ้าน คุณจำเป็นต้องได้รับคำรับรองจากนายจ้างหรือสถานศึกษาหากคุณจำเป็นต้องไปทำงานหรือไปโรงเรียน
- สวมหน้ากากภายในอาคารหากคุณอายุ 12 ปีหรือสูงกว่านี้ คุณไม่จำเป็นต้องสวมหน้ากากระหว่างที่คุณอยู่ในบ้านของคุณเอง
- หลีกเลี่ยงการชุมนุมในร่มขนาดใหญ่หรือที่แออัดกับบุคคลที่คุณไม่ได้พำนักอยู่ด้วย หากคุณจำเป็นต้องเข้าร่วมการชุมนุม โปรดทดสอบด้วยวิธีแรปิด แอนติเจน เทสต์ก่อนไป

ปฏิบัติตามกฎข้อบังคับนี้เป็นเวลา 7 วันนับจากครั้งสุดท้ายที่สมาชิกในครอบครัวของคุณได้รับผลการทดสอบ COVID-19 เป็นบวก

หากคุณมีอาการ คุณต้องกักตัวเองและรับการทดสอบ COVID-19 ปฏิบัติตามคำแนะนำของ NSW Health หากผลการทดสอบของคุณออกมาเป็นบวก

หากผลการทดสอบของคุณออกมาเป็นลบ โปรดอยู่บ้านจนกว่าคุณไม่มีอาการใดๆ

[โปรดไปที่ www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts](https://www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contacts)
เพื่อขอทราบข้อมูลเพิ่มเติม