NSW

COVID-19: نیو ساؤتھ ویلز میں گھریلو کانٹیکٹس اور قریبی کانٹیکٹس کے لیے نئے اصول

اگر آپ گھریلو کانٹیکٹ یا قریبی کانٹیکٹ ہیں اور آپ میں COVID-19 کی کوئی علامت نہیں ہے تو آپ کو سیلف آئسولیشن اختیار کرنے کی ضرورت نہیں ہے لیکن آپ کوNSW Health کی ہدایات پر عمل کرنا ہو گا:

- زیادہ خطرے والے مقامات جیسے ہسپتالوں اور معمّر افراد کے نگہداشتی اداروں میں نہ جائیں
- جب ممکن ہو تو گھر سے کام کریں یا تعلیم حاصل کریں۔ اگر آپ کو کام پر یا سکول میں جانے کی ضرورت ہو تو آپ کو اپنے آجر یا تعلیمی ادارے سے اجازت لینی ہو گی
- اگر آپ کی عمر 12 سال یا اس سے زیادہ ہے تو ان ڈور ماحول میں ماسک پہنیں۔ آپ کو اپنے گھر کے اندر ماسک پہننے کی ضرورت نہیں ہے
- جو لوگ آپ کے گھر میں نہیں رہتے، ان کے ساتھ بڑی تعداد میں یا پرہجوم ان ڈور ماحول میں جمع ہونے سے گریز کریں۔ اگر آپ کو ایسی جگہ جانا پڑے تو جانے سے پہلے اپنا ریپڈ اینٹیجن ٹیسٹ کریں

اپنے گھر میں رہنے والے کسی شخص کے COVID-19 ٹیسٹ کا آخری مثبت نتیجہ آنے کے بعد 7 دنوں تک ان اصولوں پر عمل کریں۔

اگر آپ میں علامات ہوں یا آگے چل کر علامات ظاہر ہو جائیں تو آپ کو سیلف آئسولیشن شروع کرنی ہو گی اور COVID-19 کا ٹیسٹ کروانا ہو گا۔ اگر آپ کے ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آئے تو NSW Health کی ہدایات پر عمل کریں۔

اگر آپ کے ٹیسٹ کا نتیجہ منفی آئے تو اپنی علامات ختم ہو جانے تک گھر میں رہیں۔

مزید معلومات کے لیے
www.nsw.gov.au/covid-19/management/household-contact دیکھیں۔

© NSW Health April 2022.