



تغيير للعزلة الذاتية الخاصة بـ COVID-19

لن تحتاج إلى الخضوع للعزلة الذاتية إذا جاءت نتيجة فحصك للكشف عن COVID-19 إيجابية لكن يُنصح بأن تبقى في المنزل لغاية أن تزول أعراضك الحادة (الرشح، التهاب الحلق، السعال، وارتفاع الحرارة).

إذا كنت مضطراً للخروج من المنزل:

- ارتدِ كمامة عندما تكون في الأماكن الداخلية والمواصلات العامة
- تجنّب التجمعات الكبيرة والأماكن الداخلية الحاشدة
- لا تزُر الأشخاص الذين توجد خطورة عالية لديهم للإصابة بمرض شديد أو أي شخص في المستشفى أو أي دار لرعاية المسنين أو لذوي الإعاقة لمدة 7 أيام على الأقل
- استشر ربّ عملك بشأن الموعد الذي ينبغي أن ترجع فيه إلى مكان العمل.

إذا كانت لديك أعراض الزكام أو الإنفلونزا [symptoms](#)، يرجى البقاء في المنزل وإجراء [الفحص get tested](#). وإذا كنت مؤهلاً للحصول على أدوية COVID-19 [المضادة](#) للفيروسات [antiviral medicines](#)، فمن الضروري أن تخضع للفحص بأسرع وقت بعد ظهور الأعراض لديك. وحتى لو جاءت نتيجة فحصك للكشف عن COVID-19 سلبية، ابقَ في المنزل إذا كنت متوعكاً، لكي لا تُعدي أهلك وأفراد المجتمع.

وعلى الرغم من أنه لم يعد يلزم تسجيل نتيجة فحص المستضد السريع الإيجابية فإن NSW Health تطلب من الجميع تسجيل نتائجهم الإيجابية لدى Service NSW لأن التسجيل يمكن أن يساعدك في الحصول على الدعم الصحي وأنواع الدعم الأخرى.

إذا كانت لديك أية مخاوف صحية وتحتاج إلى مساعدة في الترجمة، اتصل بخدمة الترجمة الخطية والشفهية (TIS) على الرقم 131450 واطلب منهم الاتصال بـ Healthdirect على الرقم 1800 022 222.