

COVID-19

关于自我隔离的规定修改



如果您的COVID-19检测结果呈阳性，您不需要自我隔离，但建议您留在家里，直到各种急性症状（流鼻涕、喉咙痛、咳嗽和发烧）都消失为止。

如果您必须离开家，那么：

- 在室内和乘坐公共交通工具时请戴口罩
- 避免大型聚会和拥挤的室内场所
- 在至少7天内不要探望高危人群，包括重症患者、住院患者或住在养老院或残疾人护理机构里的人
- 跟雇主商量您什么时候应该回去工作。

如果您有感冒或流感的症状，请留在家里并接受检测。如果您符合使用COVID-19抗病毒药物的条件，那么您在出现症状时必须立即接受检测。即使您的COVID-19检测结果呈阴性，您在感到不舒服的时候也要留在家里，以免传染亲人和社区。

虽然登记快速抗原检测的阳性结果不再是强制性的要求，但 NSW Health 要求人们向 Service NSW 登记检测结果，因为登记有助于您获得医疗和其他方面的帮助。

如果您有任何健康方面的担忧，需要语言方面的帮助，请打电话 131450 跟翻译口译服务处（TIS）联系，要求打 Healthdirect 的电话 1800 022 222。

