

COVID-19

關於自我隔離的規定修改



如果您的COVID-19檢測結果呈陽性，您不需要自我隔離，但建議您留在家裡，直到各種急性症狀（流鼻涕、喉嚨痛、咳嗽和發燒）都消失為止。

如果您必須外出，那麼：

- 在室內和乘坐公共交通工具時請戴口罩
- 避免大型聚會和擁擠的室內場所
- 在至少7天內不要探望高危人群，包括重症患者、住院患者或住在養老院或殘疾人護理機構裡的人
- 跟雇主商量您什麼時候應該回去工作。

如果您有感冒或流感的症狀，請留在家裡並接受檢測。如果您符合使用COVID-19抗病毒藥物的條件，那麼您在出現症狀時必須立即接受檢測。即使您的COVID-19檢測結果呈陰性，您在感到不舒服的時候也要留在家裡，以免傳染親人和社區。

雖然登記快速抗原檢測的陽性結果不再是強制性的要求，但 NSW Health 要求人們向 Service NSW 登記檢測結果，因為登記有助於您獲得醫療和其他方面的幫助。

如果您有任何健康方面的擔憂，需要語言方面的幫助，請打電話 131450 跟翻譯口譯服務處（TIS）聯絡，要求打 Healthdirect 的電話 1800 022 222。

