



COVID-19

تغییر در مقررات ایزوله شدن

در صورت مثبت بودن آزمایش COVID-19، نیازی به قرنطینه شدن ندارید، اما توصیه می‌شود تا زمانی که علائم حاد شما (آبریزش بینی، گلودرد، سرفه و تب) از بین نرود، در خانه بمانید.

اگر مجبورید خانه را ترک کنید:

- در فضای بسته و در وسایل نقلیه عمومی از ماسک استفاده کنید
- از تجمعات بزرگ و مکان‌های شلوغ سر پوشیده اجتناب کنید
- حداقل به مدت 7 روز از افراد در معرض خطر بیماری شدید، افرادی که در بیمارستان یا مراکز مراقبت از سالمندان یا معلولین هستند دیدار نکنید
- با کارفرمای خود در مورد زمان بازگشت به محل کار صحبت کنید.

اگر علائم سرماخوردگی یا آنفولانزا دارید، لطفا در خانه بمانید و آزمایش بدهید. اگر واجد شرایط استفاده از داروهای ضد ویروسی COVID-19 هستید، مهم است که به محض بروز علائم آزمایش بدهید. حتی اگر نتیجه آزمایش COVID-19 منفی باشد، در حالی که خوب نیستید در خانه بمانید تا عزیزان و جامعه خود را آلوده نکنید.

اگرچه ثبت تست آنتی ژن سریع مثبت دیگر اجباری نیست، NSW Health از مردم می‌خواهد نتایج خود را در Service NSW ثبت کنند، زیرا ثبت نام می‌تواند به شما در دسترسی به پشتیبانی‌های بهداشتی و غیره کمک کند.

اگر هر گونه نگرانی سلامتی دارید و نیاز به پشتیبانی زبان دارید، با خدمات ترجمه گفتاری و نوشتاری (TIS) به شماره 131450 تماس بگیرید و Healthdirect با شماره 1800 022 222 را درخواست کنید.