

COVID-19

Sono cambiate le regole sull'autoisolamento



Non sei più tenuto ad autoisolarti se risulti positivo al test per il COVID-19 ma si consiglia che tu rimanga a casa finché i sintomi acuti (naso gocciolante, mal di gola, tosse e febbre) non sono scomparsi.

Se devi uscire di casa:

- indossa una mascherina al chiuso e sui mezzi pubblici
- evita assembramenti e luoghi affollati al chiuso
- non fare visita a persone ad alto rischio di malattia grave, persone in ospedale o in una struttura per anziani o disabili per almeno 7 giorni
- parla con il datore di lavoro di quando dovresti rientrare al lavoro.

Se manifesti i [sintomi](#) del raffreddore o dell'influenza, rimani a casa e [fai il test](#). Se hai diritto a ricevere i [farmaci antivirali](#) per il COVID-19, è importante che tu faccia il test non appena accusi sintomi. Anche se risulti negativo al test per il COVID-19, rimani a casa mentre non ti senti bene in modo da non contagiare i tuoi cari e la comunità.

Anche se non è più obbligatorio registrare un test antigenico rapido positivo, NSW Health chiede alle persone interessate di registrare i propri risultati presso Service NSW poiché la registrazione può facilitare l'accesso a interventi sanitari e ad altre forme di sostegno.

Se nutri apprensioni di carattere sanitario e ti serve assistenza nella tua lingua, chiama il Servizio traduzioni e interpreti (TIS) al numero 131450 e chiedi di Healthdirect al numero 1800 022 222.

