

COVID-19 자가 격리 변경사항



COVID-19에 감염되었더라도 자가 격리를 할 필요는 없지만 급성 증상 (콧물, 인후통, 기침 및 열)이 사라질 때까지 집에 머무는 것이 권장됩니다.

집을 벗어나야 할 경우:

- 실내에 있거나 대중 교통 이용 시에는 마스크를 착용하십시오
- 대규모 모임 및 붐비는 실내 장소를 피하십시오
- 최소한 7일 동안 위중증 위험이 높은 사람들, 병원에 있는 사람들 혹은 노인이나 장애 케어 시설의 사람들을 방문하지 마십시오
- 직장 복귀 시기에 대해 고용주와 대화하십시오.

감기 혹은 독감 증상이 있는 경우 집에 머물고 [검사](#)를 받아야 합니다. COVID-19 [항바이러스 의약품](#)을 받을 자격이 될 경우 증상 발생 후에 가능한 빨리 검사를 받는 것이 중요합니다. COVID-19 검사 결과가 음성이더라도 몸이 아플 경우 집에 머물러서 사랑하는 사람들과 지역사회에 감염시키지 않도록 하십시오.

신속 항원 검사 양성 반응을 등록하는 것이 더 이상 의무가 아니더라도 NSW Health는 그 결과를 Service NSW에 등록하도록 요청합니다. 등록하면 보건 및 기타 지원을 받는 데에 도움이 될 수 있기 때문입니다.

보건 우려사항이 있고 언어 지원이 필요하시면 통번역 서비스 (TIS)에 131450으로 연락하여 Healthdirect 1800 022 222를 요청하십시오.

