

# COVID-19

## Cambio al autoaislamiento



No es necesario que se autoaisle si su prueba de COVID-19 da positivo, pero se recomienda que se quede en casa hasta que desaparezcan los síntomas agudos (secreción nasal, dolor de garganta, tos y fiebre).

Si debe salir de casa:

- use mascarilla cuando esté en interiores y en el transporte público
- evite grandes reuniones y lugares cerrados llenos de gente
- no visite a personas con alto riesgo de enfermedad grave, en un hospital o centro de atención para personas mayores o discapacitadas, durante al menos 7 días
- hable con su empleador acerca de cuándo debe regresar al lugar de trabajo.

Si tiene [síntomas](#) de resfriado o gripe, quédese en casa y [hágase la prueba](#). Si es elegible para los [medicamentos antivirales](#) contra el COVID-19, es importante que se haga la prueba tan pronto como presente síntomas. Incluso si obtiene un resultado negativo en la prueba de COVID-19, quédese en casa mientras no se sienta bien, para no infectar a sus seres queridos ni a la comunidad.

Aunque ya no es obligatorio registrar un resultado positivo de la prueba rápida de antígeno, NSW Health pide a las personas que registren sus resultados con Service NSW, ya que el registro puede ayudarle a acceder a apoyo a la salud y de otro tipo.

**Si tiene alguna inquietud sobre la salud y necesita apoyo lingüístico, llame al Servicio de Traducción e Interpretación (TIS) al 131450 y pida que lo comuniquen con Healthdirect al 1800 022 222.**

