

COVID-19

เปลี่ยนแปลงการแยกตัวตามลำพัง



ท่านไม่ต้องแยกตัวตามลำพังถ้าผลตรวจ COVID-19 เป็นบวก แต่แนะนำให้อยู่กับบ้านจนกว่าอาการรุนแรง (น้ำมูกไหล เจ็บคอ และเป็นไข้) จะหายไป

ถ้าจำเป็นต้องออกจากบ้าน:

- ใส่หน้ากากเมื่ออยู่ภายในอาคารและในยานพาหนะสาธารณะ
- หลีกเลี่ยงการจับกลุ่มใหญ่และภายในสถานที่ที่มีคนแน่น
- ไม่ไปเยี่ยมผู้ที่เสี่ยงต่อการเจ็บป่วยหนัก ผู้ที่อยู่ในโรงพยาบาล หรือสถานดูแลผู้สูงอายุหรือสถานดูแลผู้พิการ เป็นเวลาอย่างน้อย 7 วัน
- ติดต่อกับนายจ้างเกี่ยวกับเวลาที่ท่านควรกลับไปทำงาน

ถ้าท่านมีอาการเป็นหวัดหรือเป็นไข้หวัดใหญ่ โปรดอยู่กับบ้านและทำการตรวจ ถ้าท่านมีสิทธิ์ได้รับยาต้านเชื้อไวรัส COVID-19 เป็นสิ่งสำคัญที่ต้องทำการตรวจในทันทีที่มีอาการ ถึงแม้ว่าผลการตรวจ COVID-19 จะเป็นลบ จงอยู่กับบ้านในระหว่างที่รู้สึกไม่สบาย เพื่อที่ท่านจะไม่แพร่เชื้อโรคไปติดผู้ที่ท่านรักและชุมชน

ถึงแม้ว่าไม่ต้องลงทะเบียนผลตรวจแรพิด แอนติเจนที่เป็นบวกอีกต่อไป NSW Health ขอให้ผู้ที่ผลบวกลงทะเบียนไว้กับ Service NSW เนื่องจากการลงทะเบียนสามารถช่วยให้ท่านเข้ารับความช่วยเหลือทางด้านสุขภาพและด้านอื่นๆ

ในกรณีที่ท่านมีความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ และต้องการความช่วยเหลือทางด้านภาษา โปรดติดต่อบริการแปลและล่าม (TIS) หมายเลข 131450 และขอให้ต่อ Healthdirect หมายเลข 1800 022 222

