

COVID-19

Thay đổi về việc tự cách ly



Quý vị không cần phải tự cách ly nếu có xét nghiệm dương tính với COVID-19 nhưng quý vị nên ở nhà cho đến khi hết hẳn các triệu chứng cấp tính (sổ mũi, đau họng, ho và sốt).

Nếu quý vị cần ra khỏi nhà:

- nên đeo khẩu trang khi vào bên trong các tòa nhà và khi dùng phương tiện chuyên chở công cộng
- tránh các cuộc hội họp đông người và tránh những nơi đông đúc bên trong các tòa nhà
- trong vòng ít nhất là 7 ngày, không đến thăm những người có nguy cơ cao dễ bệnh nặng, người đang ở bệnh viện, hoặc cơ sở chăm sóc người già hoặc người khuyết tật
- hãy thảo luận với chủ nhân về việc khi nào thì quý vị nên trở lại làm việc.

Nếu quý vị có [triệu chứng](#) cảm lạnh hoặc sốt, vui lòng ở nhà và [làm xét nghiệm](#). Nếu quý vị hội đủ điều kiện được nhận [thuốc chống siêu vi](#) COVID-19, việc quan trọng là nên xét nghiệm ngay khi quý vị khởi phát triệu chứng. Ngay cả nếu như quý vị có kết quả xét nghiệm âm tính với COVID-19, vẫn cứ ở nhà nếu không khỏe, để tránh lây nhiễm đến cộng đồng và những người thân yêu của quý vị.

Mặc dù hiện nay những người có kết quả xét nghiệm kháng nguyên nhanh (RAT) dương tính không bị bắt buộc phải đăng ký kết quả, NSW Health yêu cầu họ nên đăng ký kết quả xét nghiệm với Service NSW, vì việc đăng ký có thể giúp quý vị nhận được dịch vụ chăm sóc sức khỏe và các hỗ trợ khác.

Nếu quý vị có quan ngại gì về sức khỏe và cần thông dịch viên hỗ trợ để liên lạc, hãy điện thoại đến Dịch vụ Thông Phiên dịch (TIS) qua số 131450 và nhờ họ gọi đến Healthdirect qua số 1800 022 222.