

# COVID-19

## በራስ ተገልጦ መቆየት መለወጥ



**በምርመራ ውጤት አወንታዊ COVID-19 ቫይረስ ከተገኘብዎት በራስዎ ተገልጦ መቆየት አያስፈልግዎትም ነገር ግን ያለዎት የበሽታ ምልክቶች (በአፍንጫ ፈሳሽ፣ የጉሮሮ ህመም፣ ማሳል እና ትኩሳት) እስኪጠፉ ድረስ እቤት ውስጥ እንዲቆዩ ይመከራል።**

ከመኖሪያ ቤት መውጣት ካለብዎት:

- በቤት ውስጥ እና በህዝባዊ መጓጓዣ ላይ ሲሆኑ የአፍና አፍንጫ መሸፈኛ ጭንብልን ማጥለቅ
- በቤት ውስጥ በብዛት መሰባሰብና መጨናነቅ ያሉትን ቦታዎች ማስወገድ
- በከፍተኛ ህመም ችግር ላይ ያሉትን ሰዎች አለመጎብኘት፤ ቢያንስ ለ7 ቀናት የሚሆን በሆስፒታል ወይም በአካላት-ዳተኛ እንክብካቤ መገልገያ ላለ ማንኛውም ሰው አለመጎብኘት
- መቼ ወደ ሥራ ቦታ መመለስ ስላለብዎት ከቀጣሪዎ ጋር መነጋገር ነው።

የጉንፋን ወይም ኢንፍሎዌንሻ/ብሁ በሽታ ምልክቶች ካለብዎት፣ እባክዎ እቤት መቆየት እና [ምርመራ ያድርጉ](#) ታዲያ ለCOVID-19 [ጸረ-ቫይረስ መድሃኒቶች](#) የሚፈቀድልዎት ከሆነ የበሽታ ምልክቶች ሲፈጠርብዎት በተቻለ ፍጥነት ምርመራ ማካሄድ ጠቃሚ ነው። ምንም እንኳን በምርመራ ውጤት አንጻራዊ COVID-19 ቫይረስ ካልተገኘብዎት ደህና በማይሆኑበት ጊዜ እቤት መቆየት፣ ስለዚህ ለሚወዱት የሆነ ሰው እና ማህበረሰብዎ በሽታ አያስተላልፉም።

ምንም እንኳን ከአሁን በኋላ ለአወንታዊ ፈጣን አንቲጀን ምርመራ NSW Health ማስመዘገብ ግዴታ ባይሆንም፣ ሰዎች ያላቸውን ውጤት ከService NSW ጋር ማስመዘገብ ይህም እርስዎ ለጤና እና ለሌላ እርዳታዎች ማግኘት እንዲችሉ ማስመዘገብ እንደማይኖርብዎት ነው።

ማንኛውም አሳሳቢ የጤና ጉዳዮች ካለዎት እና በቋንቋ እርዳታ ከፈለጉ፣ ለትርጉምና አስተርጓሚ አገልግሎት (TIS) በስልክ 131450 መደወል እና ለHealthdirect በስልክ 1800 022 222 ደውሎ መጠየቅ።

