

COVID-19

Ինքնամեկուսացման փոփոխություն



Եթե COVID-19-ի քննության դրական արդիւնք ստանաք, պետք չունիք ինքնամեկուսանալու, բայց կը յանձնարարուի որ տունը մնաք մինչեւ որ ձեր սուր ախտանշանները (քթի վազք, կոկորդի ցաւ, հազ եւ տաքութիւն) անցնին:

Եթե տունէն անպայման պետք է ելլէք.

- Դիմակ կրեցէք ներսը եւ հանրային փոխադրամիջոցներու վրայ
- Խուսափեցէք մեծ հաւաքոյթներէ, եւ խճողուած փակ վայրերէ
- Առ նուազն 7 օր մի այցելէք հիւանդութեան բարձր վտանգի ենթակայ մարդկանց, որեւէ մէկը հիւանդանոցի, տարեցներու կամ հաշմանդամներու խնամատարութեան հաստատութիւններու մէջ
- Խօսեցէք ձեր գործատիրոջ հետ թէ երբ պետք է վերադառնաք աշխատավայր

Եթե պաղառութեան կամ հարբուխի [ախտանշաններ](#) ունիք, կը խնդրենք տունը մնալ եւ [քննուիլ](#): Եթե իրաւասու էք COVID-19-ի համար [հակա-ժահրային դեղերու](#), կարելոր է քննութեան ենթարկուիլ անմիջապէս որ ախտանշաններ յայտնուին: Նոյնիսկ եթէ COVID-19-ի բացասական արդիւնք ստանաք, եթէ անհանգիստ էք, տունը մնացէք որպէսզի չվարակէք ձեր սիրելիները եւ համայնքը:

Թէեւ այլեւս պարտադիր չէ արձանագրել արագ հակաթոյն քննութեան դրական արդիւնք, NSW Health-ը կը խնդրէ որ մարդիկ արձանագրեն իրենց արդիւնքները Service NSW-ի մօտ, քանի որ արձանագրելը կրնայ օգնել առողջապահութեան եւ այլ աջակցութեան մատչելիութեան:

**Եթէ որեւէ առողջութեան
մտահոգութիւն եւ լեզուկան
աջակցութեան կարիք ունիք,
հեռաձայնեցէք Բանաւոր եւ Գրաւոր
Թարգմանութեան Ծառայութիւն
(TIS) 131450 հեռախօսահամարով
եւ խնդրեցէք Healthdirect,
հեռախօսահամար՝ 1800 022 222:**

