

COVID-19

Promjene u svezi samoizolacije



Ne morate biti u samoizolaciji ako imate pozitivan test na COVID-19, no preporučuje se da ostanete kod kuće dok vam ne prođu akutni simptomi (curenje iz nosa, bolno grlo, kašalj i groznica).

Ako morate izaći iz kuće:

- nosite masku kad ste u zatvorenoj prostoriji i u javnom prometu
- izbjegavajte velika okupljanja i prepuna zatvorena mjesta
- najmanje 7 dana nemojte posjećivati osobe s visokim rizikom od teškog oboljenja, nikoga u bolnici ili domovima za brigu o starijim ili invalidnim osobama
- porazgovarajte sa svojim poslodavcem o tome kad ćete se vratiti na posao.

Ako osjećate [simptome](#) prehlade ili gripe, molimo vas ostanite kod kuće i [testirajte se](#). Ako imate pravo na COVID-19 [antivirusne lijekove](#), važno je da se testirate čim su se pojavili simptomi. Čak i kad dobijete negativan rezultat testa na COVID-19, ostanite kod kuće dok se loše osjećate, tako da ne širite zarazu na svoje najmilije i na zajednicu.

Iako više nije obvezno registrirati pozitivan brzi antigeni test, NSW Health traži da osobe registriraju svoje rezultate testa u Service NSW, jer vam registracija može pomoći u pristupu zdravstvenoj i ostaloj potpori.

Ako imate ikakve zdravstvene probleme ili vam treba pomoć oko jezika, nazovite Translating and Interpreting Service (TIS) (Služba tumača i prevoditelja) na 131450 i zatražite vezu s Healthdirect na 1800 022 222.

