

# COVID-19

## Changement en matière d'auto-isolement



**Vous n'avez pas besoin de vous isoler si vous obtenez un résultat positif au test COVID-19, mais il vous est recommandé de rester chez vous jusqu'à la disparition des symptômes aigus (écoulement nasal, mal de gorge, toux et fièvre).**

Si vous devez sortir :

- portez un masque à l'intérieur et dans les transports publics ;
- évitez les grands rassemblements et les espaces intérieurs bondés ;
- ne rendez pas visite à des personnes présentant un risque élevé de contracter une maladie grave, à des personnes hospitalisées ou aux résidents d'un établissement pour personnes âgées ou handicapées pendant au moins 7 jours ;
- discutez avec votre employeur de la date où vous devriez retourner sur votre lieu de travail.

Si vous présentez des [symptômes](#) de rhume ou de grippe, veuillez rester chez vous et [faites-vous tester](#). Si vous êtes éligible pour recevoir des [médicaments antiviraux](#) contre le COVID-19, il est important de vous faire tester dès l'apparition des symptômes. Même si vous obtenez un résultat négatif au test COVID-19, restez chez-vous tant que vous êtes malade pour ne pas infecter vos proches et la communauté.

Même s'il n'est plus obligatoire d'enregistrer un résultat positif à un test antigénique rapide, NSW Health vous demande d'enregistrer vos résultats auprès de Service NSW, car l'enregistrement pourra vous aider à obtenir du soutien en matière de santé et dans d'autres domaines.

**Si vous avez des préoccupations de santé et avez besoin de soutien linguistique, appelez le service de traduction et d'interprétation (TIS) au 131450 et demandez Healthdirect au 1800 022 222.**

