

COVID-19

Änderungen bei der häuslichen Isolierung



Sie brauchen sich nicht mehr häuslich zu isolieren, wenn Sie positiv auf COVID-19 getestet wurden, aber es wird empfohlen, dass Sie zu Hause bleiben, bis Ihre akuten Symptome (laufende Nase, Halsschmerzen, Husten und Fieber) abgeklungen sind.

Wenn Sie aus dem Haus gehen müssen:

- Tragen Sie in geschlossenen Räumen und in öffentlichen Verkehrsmitteln eine Maske.
- Meiden Sie große Versammlungen und überfüllte Innenräume.
- Besuchen Sie mindestens 7 Tage lang keine Personen mit hohem Risiko einer schweren Erkrankung oder Menschen in einem Krankenhaus oder einer Alters- oder Behindertenpflegeeinrichtung.
- Sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber darüber, wann Sie an Ihren Arbeitsplatz zurückkehren sollten.

Wenn Sie [Symptome](#) einer Erkältung oder Grippe haben, bleiben Sie bitte zu Hause und [lassen Sie sich testen](#). Wenn Sie für [antivirale Medikamente](#) gegen COVID-19 in Frage kommen, ist es wichtig, dass Sie sich testen lassen, sobald Sie Symptome entwickeln. Auch wenn der COVID-19-Test negativ ausfällt, sollten Sie zu Hause bleiben, solange Sie sich unwohl fühlen, damit Sie Ihre Angehörigen und die Gemeinschaft nicht anstecken.

Es ist zwar nicht mehr zwingend erforderlich, einen positiven Antigen-Schnelltest zu registrieren, aber NSW Health bittet darum, positive Testergebnisse bei Service NSW zu melden, da eine Meldung Ihnen den Zugang zu medizinischer und anderer Unterstützung erleichtern kann.

Wenn Sie Bedenken hinsichtlich Ihrer Gesundheit haben und sprachliche Unterstützung benötigen, rufen Sie den Übersetzer- und Dolmetscherdienst (TIS) unter 131450 an und fragen Sie nach Healthdirect unter 1800 022 222.

