



# COVID-19

## تغییرات د قرنطین کیدو

شمو نیاز نیه که قرنطین کنین اگه شمو تست مثبت بلدی COVID-19 گرفتین ولی پیشنهاد موشه که شمو د خانه بیشین تا وقتیکه علایم شدید شیم (آوو بنگگ، کتوک دردی، سلفه و تاو) گم نشده.

اگه شمو باید از خانه بور شوین:

- وقتیکه د داخل و بین ترانسپورت عمومی استین ماسک بوپشین
- دجای که نفر زیاد باشه و د جایای داخلی نرین
- حداقل بلدی 7 روز از کسایکه ره که د جایای خطر زیاد استن یا غدر مریض استن، یگان کس د شفاخانه، یا د جای سالمندا و معیوبین دیدن نکنین
- قد صائب کار خو توره بوگین د باره ازیکه کی شمو پس د کار بورین.

اگه شمو تیمو یا علایم ذکام دیرین، لطفا د خانه بیشین و معاینه کنین. اگه شمو مستحق بلدی دوای ضد عفونی COVID-19 استین، ای مهم استه که هرقدرزود که علایم پیدا کدین معاینه کنین. حتی اگه شمو یک معاینه منفی بلدی COVID-19 بیگرین، د خانه بیشین وقتیکه شمو ناجور استین، که شمو عزیزای خو و کمیوتی خوره عفونی نکنین.

با اینکه ای دیگه اجباری نیه که نتیجه یک معاینه سریع اتی جن ره راجستر کنین NSW Health از مردم میخوایه که نتیجه خو قد Service NSW راجستر کنن بخاطریکه راجستر کیدوشمو ره کمک مونه که کمک صحی و دیگه کمک بیگرین.

اگه شمو کدم نگرانی صحی دیرین و نیاز د کمک زیونی دیرین، بلدی خدمات ترجمانی کتبی و شفایی (TIS) د شماره 131 450 زنگ بزین و Healthdirect ره د شماره 1800 022 222 بخواین.