

COVID-19

Változott az otthoni karantén



Már nem kötelező az ön-elszigetelődés pozitív COVID-19 teszt után, azonban ajánlott otthon maradni az akut tünetek (nátha, torokfájás, köhögés és láz) megszűnéséig.

Ha el kell mennie otthonról:

- viseljen maszkot zárt helyen és a tömegközlekedési eszközökön
- kerülje a tömeget, a zsúfolt zárt helyeket
- legalább 7 napig ne látogasson senkit kórházban, idősek vagy rokkantak otthonában, vagy olyan személyt, akinél a súlyos megbetegedés kockázata nagy
- beszélje meg munkaadójával, hogy mikor kell visszamennie a munkahelyére.

Ha megfázási vagy influenzás [tünet](#) lép fel, kérjük maradjon otthon és [teszteltesse](#) magát. Ha jogosult COVID-19 [vírusellenes gyógyszerre](#), fontos, hogy a tünetek megjelenésekor azonnal végezze el a tesztet. Maradjon otthon amíg beteg akkor is, ha negatív lesz a COVID-19 teszt eredménye, hogy ne fertőzze meg szeretteit és a közösséget.

Bár már nem kötelező a pozitív COVID-19 antigén gyorseszteszt bejelentése, a NSW Health mégis kér mindenkit, hogy regisztrálja teszt eredményét a Service NSW-nél mert ezzel elősegíti, hogy orvosi és egyéb segítséghez jusson.

Ha aggódik egészsége miatt és nyelvi támogatásra van szüksége, hívja a fordító- és tolmácsszolgálatot (TIS) a 131450-es számon, majd kérje a Healthdirect-et: 1800 022 222.

