

COVID-19

Perubahan pada isolasi mandiri



Anda tidak perlu melakukan isolasi mandiri jika dinyatakan positif COVID-19 tetapi Anda dianjurkan untuk tetap di rumah sampai gejala-gejala yang akut (hidung meler, sakit tenggorokan, batuk dan demam) telah hilang.

Jika Anda harus keluar rumah:

- kenakan masker ketika berada di dalam ruangan dan angkutan umum
- hindari berkumpul dalam jumlah besar dan ruangan yang padat
- jangan mengunjungi orang yang berisiko sakit parah, siapa saja di rumah sakit, atau fasilitas perawatan lansia atau disabilitas selama sekurang-kurangnya 7 hari
- bicarakan dengan pemberi kerja Anda mengenai kapan sebaiknya Anda kembali ke tempat kerja.

Jika Anda mengalami [gejala](#) pilek atau flu, tetaplah di rumah dan [jalani tes](#). Jika Anda berhak mendapatkan [obat antivirus](#) COVID-19, Anda perlu menjalani tes segera setelah gejala muncul. Walaupun hasil tes COVID-19 Anda negatif, tetaplah di rumah selama Anda kurang sehat, agar Anda tidak menulari orang-orang terkasih dan keluarga.

Walaupun mendaftarkan hasil tes antigen cepat positif tidak lagi wajib dilakukan, NSW Health menghimbau agar hasil tes positif didaftarkan ke Service NSW karena dapat membantu Anda mengakses bantuan kesehatan dan lain-lain.

Jika Anda khawatir mengenai kesehatan dan butuh bantuan bahasa, hubungi Layanan Penerjemahan dan Juru Bahasa (TIS) di 131450 lalu mintalah Healthdirect di 1800 022 222.

