

COVID-19

တၢ်ဆီတလဲဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ် ကွၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆါ



ဖဲနမၤကွၢ်နသးမ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 အခါနတလိၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ်နသးဒီးတၢ်ဆါလၢဘၣ်,သနၢ်က့တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်နၤလၢနအိၣ်လၢဟံၣ်တုၤလီၤလၢနတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်(နါအ့ၣ်ထံယွၤ,ကိၢ်ယူၢ်ဆါ,ကူးဒီးတၢ်လိၤကိၢ်)ဟါမၢ်တစူန့ၣ်လီၤ.

ဖဲနမ့ၢ်ကဘၣ်ဟးထီၣ်ကွၢ်လၢနဟံၣ်အခါ-

- ဖျိၣ်ဘၣ်နီၣ်ကျါၢ်ဘၢမဲၢ်တဘ့ၣ်ဖဲအိၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ် တဖၣ်အပူၤဒီးလၢကမ့ၢ်အတၢ်တီထီၣ်ဆုၤလီၤအလီၤ
- ဟးဆဲးပုၤအါဂၤဟံၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်သးအလီၤတဖၣ် ဒီးတၢ်လီၤတၢ်ကျဲလၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အဒွဲပူၤလၢအကတံးကတူး
- တဘၣ်လဲၤအိၣ်သကိးပုၤအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျဲၤလၢ အကဆူးဆါထီၣ်နးနးဖဲမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါအယၢ်အခါ,ပုၤလၢအိၣ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်တဖျါၢ်ဖျါၢ်အပူၤ,မ့တမ့ၢ်သးပုၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၤအကျဲမ့တမ့ၢ်နီၣ်ခိၣ်နီၣ်သးက့ၢ်ဂီၤတလၢတပုၤတဆူၣ်တချ့တၢ်အိၣ်တၢ်ဆါအလီၤအကျဲတဖၣ်လၢအစ့ၤကတၢ် 7 သီအဂီၢ်တက့ၢ်.
- ကတိၤတၢ်ဒီးနတၢ်မၤကစၢ်ဘၣ်ဃးမ့ၢ်နကြၢၤက့ၤကဒါ ဆူတၢ်ဖဲတၢ်မၤအလီၤလၢအခါဖဲလဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တမ့ၢ်မ့တမ့ၢ်တီးကွၢ်တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အခါ,ဝံသးစူၤအိၣ်ဘၣ်လၢဟံၣ်ဒီးမၤကွၢ်နသးတက့ၢ်. ဖဲနမ့ၢ်ကြၢၤဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကဒီးန့ၢ်ဘၣ် COVID-19 အကသံၣ်အိၣ်တဖၣ်အခါ, တၢ်အံၤအကါဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ် ကမၤကွၢ်နသးတသ့ဖဲအသ့လၢအဆိအချ့ဒ်နတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်ဟဲဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. ဖဲနမၤကွၢ်နသးမ့ၢ်တအိၣ်ဒီး COVID-19 အခါဒၣ်လဲၣ်, အိၣ်ဘၣ်လၢဟံၣ်ဖဲနတဆူၣ်တချ့အခါ မ့ၢ်ဒ်သိးနသ့တရၤလီၤဘၣ်တၢ်ဆါအယၢ်ဆူပုၤလၢနအဲၣ်အီၤ ဒီးနပုၤတဝၢတဝုၤအဂီၢ်တက့ၢ်.

နအဲ(န)ထံၣ်က့ၣ်တၢ်မၤကွၢ်လၢအချ့အစၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ်န့ၢ်တၢ်ကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါပဒိၣ်အံၤ, တမ့ၢ်လၢတၢ်မၤ လၢလ့ၤတက့ၤတၢ်ကဘၣ်မၤအီၤသနၢ်က့ NSW Health ဃုထီၣ်ပုၤကမ့ၢ်လၢအကဒုးသ့ၣ်ညါဆဲးလီၤအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤကွၢ်အစၢတဖၣ်ဒီး Service NSW မ့ၢ်လၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်မၤအံၤစၢၤနၤလၢနကမၤန့ၢ်သ့ဝဲဒၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်လၢအဂၤတဖၣ်သ့အယိန့ၣ်လီၤ.

ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်ကီ တမံၤလၢလၢ ဒီးလိၣ်ဘၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်ဆိၣ်ထွဲအခါ, ကိးဘၣ်တၢ်ကျိးထံဒီး တၢ်ကတိၤကျိးထံအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤ(TIS) လၢ 131450 ဒီး Healthdirect လၢ 1800 022 222 တက့ၢ်.

