

COVID-19

ការផ្លាស់ប្តូរចំពោះការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅ ដាច់ដោយឡែកពីគេ



អ្នកមិនចាំបាច់ដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគេទេ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តវិជ្ជមាន COVID-19 ប៉ុន្តែនេះត្រូវបានណែនាំឱ្យអ្នកស្នាក់នៅផ្ទះ រហូតដល់រោគសញ្ញាស្រួចស្រាវរបស់អ្នក (ហៀរសំបោរ ឈឺបំពង់ក ក្អក និងក្តៅខ្លួន) ជ្រះស្រឡះ។

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវតែចាកចេញពីផ្ទះ៖

- ពាក់ម៉ាស់ពេលនៅក្នុងអគារ និងពេលធ្វើដំណើរតាមយានដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ
- ជៀសវាងការជួបជុំធំៗ និងទីកន្លែងក្នុងអគារមានមនុស្សច្រើនកកកុញ
- កុំទៅសួរសុខទុក្ខមនុស្សដែលមានហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ នរណាម្នាក់នៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យ ឬកន្លែងថែទាំមនុស្សចាស់ ឬមនុស្សពិការយ៉ាងហោចណាស់៧ថ្ងៃ
- និយាយជាមួយនិយោជករបស់អ្នក អំពីពេលវេលាដែលអ្នកគួរតែត្រឡប់ទៅកន្លែងធ្វើការវិញ។

ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាគ្រុនផ្តាសាយ ឬគ្រុនផ្តាសាយធំ សូមស្នាក់នៅផ្ទះ ហើយធ្វើតេស្ត។ ប្រសិនបើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបាន ថ្នាំព្យាបាលប្រឆាំងនឹងវីរុស COVID-19 នោះវាមានសារៈសំខាន់ណាស់ក្នុងការធ្វើតេស្តភ្លាមៗ នៅពេលអ្នកកើតរោគសញ្ញា។ ទោះបីជាអ្នកទទួលបានលទ្ធផលតេស្ត COVID-19 អវិជ្ជមានក៏ដោយ សូមស្នាក់នៅផ្ទះខណៈពេលមិនស្រួលខ្លួន ដើម្បីកុំឱ្យអ្នកចម្លង រោគដល់មនុស្សជាទីស្រឡាញ់ និងសហគមន៍របស់អ្នក។

ទោះបីជាវាលែងតម្រូវឱ្យចុះបញ្ជីការធ្វើតេស្តអង់ទីហ្សែនរហ័សវិជ្ជមានក្តី NSW Health ស្នើសុំឱ្យប្រជាជនចុះបញ្ជីលទ្ធផលរបស់ ពួកគេជាមួយ Service NSW ពីព្រោះថាការចុះបញ្ជីអាចជួយអ្នកឱ្យទទួលបានការគាំទ្រផ្នែកសុខភាព និងជំនួយផ្សេងទៀត។

ប្រសិនបើអ្នកមានការព្រួយបារម្ភអំពីសុខភាព ហើយត្រូវការជំនួយផ្នែកភាសា សូមទូរសព្ទទៅសេវាកម្ម បកប្រែភាសាសរសេរ និងបកប្រែផ្ទាល់មាត់ (TIS) តាមលេខ 131450 ហើយស្នើសុំ Healthdirect តាមទូរសព្ទលេខ 1800 022 222។

