

COVID-19

Guherîna Xwe-veqetandin



Heke têsta COVID-19-ê erênî be ne hewce ne ku hûn xwe-veqetandin bikin, lê tê pêşniyar kirin ku hûn li malê bimînin heya ku nîşanên weya giran (poz, êşa qirikê, kuxik û tayê) diçin.

Ger divê hûn ji malê derkevin:

- dema ku hûn li hundur û di nav veguhastina giştî bin maskek li xwe bikin
- xwe ji kombûnên mezin û cihên qebralix ên hundir dûr bigirin
- bi kêmanî 7 rojan neçe serdana kesên di xetereya nexweşiya giran de ne, kesek li nexweşxaneyê, an dezgehê lîstîna kal û pîran
- bi xudankar ê xwe re bipeyivin ka divê hûn kengî veqetandin cîhê kar.

Ger [nîşanên](#) sermayê an grîpê hebin, ji kerema xwe li malê bimînin û [têstê bikin](#). Eke hun mafdar bin bo [dermanên dijêvîrûs](#), girîng e ku gava ku hûn nîşanan pêşve bibin têtêstêz ûtir bikin. Tewra ku hûn encamek têtêstê COVID-19 ya neyînî bistînin, dema ku nebaş in li malê bimînin, da ku hûn hezkir û civata xwe negirin.

Her çend ew êdî ne mecbûrî ye ku hûn têtêstê antîjenê ya bilez a erênî tomar bikin Tenduristiya NSW (NSW Health) ji mirovan dipirse ku encamên xwe bi Xizmeta NSW (Service NSW) re tomar bikin ji ber ku qeydkirin dikare ji we re bibe alîkar ku hûn bigihîjin tenduristî û piştgiriya din.

Ger fikarên we yê tenduristiyê hebin û hewcedariya we bi piştgiriya ziman hebe, li ser 131450 bi Servîsa Werger û Wergerandinê (TIS) re telefon bikin û li ser 1800 022 222 Healthdirect bixwazin.

