

# COVID-19

## Промена на правилата за самоизолација



Не мора да се самоизолирате доколку сте позитивни на COVID-19, но се препорачува да останете дома додека не исчезнат акутните симптоми (течење на носот, болки во грлото, кашлица и треска).

Ако мора да излезете од дома:

- носете маска кога сте во затворен простор и кога користите јавен превоз
- избегнувајте големи собири и места во затворен простор преполни со луѓе
- не посетувајте лица изложени на голем ризик од тешка болест, лица во болница или во установа за нега на постари лица или за нега на лица со попреченост најмалку 7 дена
- разговарајте со вашиот работодавач кога треба да се вратите на работа.

Ако имате [симптоми](#) на настинка или грип, ве молиме останете дома и [тестирајте се](#). Ако исполнувате услови за [антивирусни лекови](#) против COVID-19, важно е да се тестираат веднаш штом ќе се појават симптомите. Дури и ако имате негативен резултат на тестот за COVID-19, останете дома додека не се чувствувате добро за да не ги заразите вашите најблиски и заедницата.

Иако повеќе не е задолжително да се пријавува позитивен резултат од брз антигенски тест, NSW Health бара луѓето да го пријават нивниот резултат во Service NSW, бидејќи тоа може да ви помогне да имате пристап до здравствена и други видови на помош.

**Ако сте загрижени во врска со здравјето и ви е потребна јазична помош, јавете се во Службата за писмено и усно преведување (TIS) на 131450 и побарајте да ве поврзат со Healthdirect на 1800 022 222.**

